DEFI JONGLAGE - U13 / Phase 1

N° de feuille de match : _____

Niveau :

Poule :

Journée :

	OBJECTIFS
Phase 1	**Critérium D1 / D2 / D3 - Départemental**
Phase 1 - Journées 1 à 3	Thème 1 : 40 contacts du Pieds Libres Thème 2 : 20 contacts de la Tête
Phase 1 - Journées 4 et 5	Thème 1 : 40 contacts du Pied Fort Thème 2 : 30 contacts du Pied Faible

REGLES

* Départ du ballon au sol pour les jonglages "pieds" et à la main pour les jonglages "têtes"

* 2 manches par défi.
* Chaque manche = 1 thème technique
* 2 essais par thème

* Aucune surface de rattrapage autorisée (sauf jonglage en mouvement où toutes les surfaces de contact du footballeur sont autorisées)

EQUIPE RECEVANTE _____	Suivi des Défis - (Mettre G ou P ou E dans la case correspondante au résultat) G = Gagné E = Egalité P = Perdu										EQUIPE VISITEUSE _____
PRENOMS	Thème 1	G - E - P	Thème 2	G - E - P	Résultats	Thème 1	G - E - P	Thème 2	G - E - P	Résultats	PRENOMS
				TOTAL					TOTAL		