

La saison des U10/U11 2019/2020



L'esprit

- Favoriser les conditions d'apprentissage en réduisant les temps d'adaptation liés au changement d'effectif.
- Rythmer différemment la compétition sur la saison pour une pratique plus intéressante et attrayante.

LA PRIORITE : Réutiliser, grâce aux réseaux de passes, la terminologie ancrée à l'issue du Foot à 5 d'apprentissage : appel, appui, soutien ...

Les principales lois du jeu :

- Niveau 1: Durée des matchs : 1 défi + 1 match de 2*25min Niveau 1 sur l'ensemble de la saison
- Niveau 2 et 3: Durée des matchs : 1 défi + 2 matchs de 1*25min en première phase (ou 3 matchs de 1*16min) et 1 défi + 1 match de 2*25min en 2ème phase
- Hors jeu au 13 m
- Dégagement du gardien de volée ou de ½ volée INTERDIT
- Coup franc direct ou indirect
- Matérialisation d'une zone technique où se trouve l'éducateur, le dirigeant et les remplaçants
- PROTOCOLE FAIR PLAY

L'organisation

Le samedi à 14 h 00

-Alternance de rassemblement et /ou de match simple

-Nombre de joueurs : 8 joueurs + 3 remplaçants

- Le terrain : ½ terrain de foot à 11

- Buts : 6m x 2m10

- Ballon : taille 4

Le calendrier de la saison

Phase 1

- Journée de rentrée : 21/09
- 5 journées en matchs simples Niveau 1: 28/09 05/10 09/11 16/11 et 14/12
- 5 journées en triangulaire ou quadrangulaire Niveau 2 et 3: 28/09 05/10 09/11 16/11 et 14/12

Phase 2

- Challenge futsal U11: 11ou12/01 22ou23/02 et Finales 13/04

Phase 3

- 10 journées en matchs aller-retour : 18/01 01/02 08/02 07/03 14/03 21/03 04/04 02/05 09/05 06/06

Challenge Jour de Coupe U11

- 3 tours (12/10 30/11 25/01) et 1 finalité (16/05)