

U6/U7

CADRE DE LA PRATIQUE



CATEGORIE U7 – SAISON 2021-2022

Grande
Section

CP

CE.1

5 ans

6 ans

7 ans

Né en 2016

Né en 2015

Né en 2014

U.6

U.7

U.8F

Foot à 4 de découverte

Je découvre le foot à 4

Rencontres les samedis

Autorisation de
déclassement des U8F en
catégorie U7

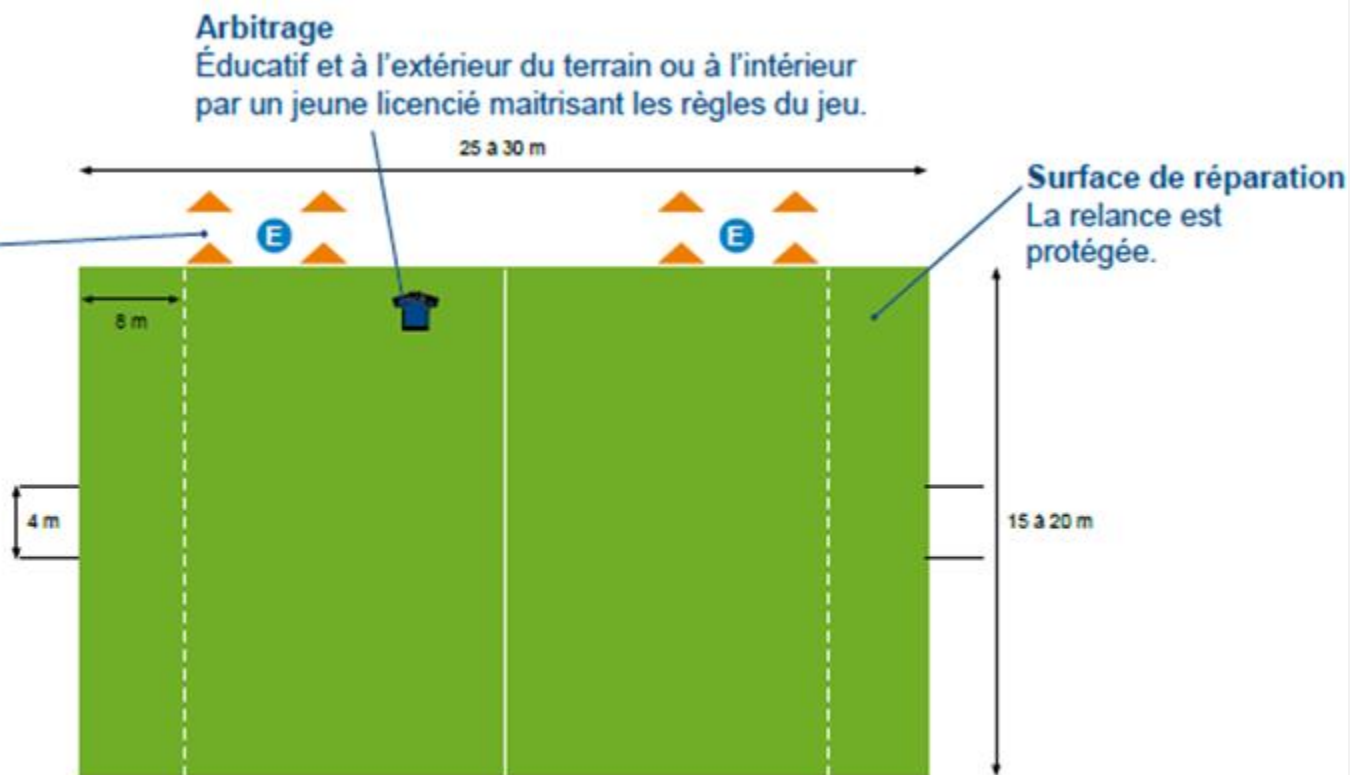
U6/U7

LE TERRAIN

CADRE DE LA PRATIQUE

FOOT À 4

Maison d'accueil
L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs.
Cette zone fait office de « banc de touche ».



Remise en jeu sur sortie en touche

2 choix s'offrent au joueur :

- 1 - Il effectue une passe
- 2 - Il rentre dans le jeu en conduite de balle,

Attention : interdiction de marquer sur une touche directe.

U6/U7

LE TERRAIN (traçage)

CADRE DE LA PRATIQUE

30m

8m

20m



U6/U7

CADRE DE LA PRATIQUE



LOIS DU JEU - LES POINTS CLÉS

TERRAINS	30m x 20m – conservation des dimensions
BUTS	4m x 1,5m (hauteur de piquet)
BALLON	T4
NOMBRE DE JOUEURS	4 vs 4 (1 remplaçant maxi) Participation de tous
TOUCHES et <u>CORNERS</u>	Au pied, sur passe au sol ou rentrée en conduite de balle (interdiction de marquer sur une touche directe)
COUPS FRANCS	Tous les coups francs sont directs (adversaires à 4m)
ARBITRAGE	Arbitrage éducatif (adultes ou jeunes licenciés)
PASSE AU GARDIEN	Autorisée
DURÉE	40' maxi
HORS JEU	Non
RELANCE PROTÉGÉE DU GARDIEN DE BUT	Relance protégée dans les 8m (le gardien de but n'est pas autorisé à dégager de volée ou de demi-volée). Lors des relances de celui-ci, l'adversaire se tient à l'extérieur de la surface et ne peut y pénétrer que lorsque le ballon sera parvenu dans les pieds d'un partenaire.
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaire à 4 m
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées au niveau des genoux Protège tibias obligatoires / Tip Top doivent être placés sous les chaussettes
TACLES	Obligation : Interdiction de tacler

