DEFI JONGLAGE - U13 / Phase 1

N° de feuille de match : _____

Niveau :

Poule :

Journée :

	OBJECTIFS
Phase 1	**Critérium D1 / D2 / D3 - Départemental**
Phase 1 - Journées 1 à 3 poules de 6 Phase 1 - Journées 1 à 4 poules de 8	Thème 1 : 40 contacts Pieds Libres Thème 2 : 20 contacts de la Tête
Phase 1 - Journées 4 et 5 - poules de 6 Phase 1 - Journées 5 à 7 - poules de 8	Thème 1 : 40 contacts du Pied Fort Thème 2 : 30 contacts du Pied Faible

REGLES

* Départ du ballon au sol pour les jonglages "pieds" et à la main pour les jonglages "têtes"

* 2 manches par défi.
* Chaque manche = 1 thème technique
* 2 essais par thème

* Aucune surface de rattrapage autorisée (sauf jonglage en mouvement où toutes les surfaces de contact du footballeur sont autorisées)

EQUIPE RECEVANTE _____	Suivi des Défis - (Mettre G ou P ou E dans la case correspondante au résultat) G = Gagné E = Egalité P = Perdu										EQUIPE VISITEUSE _____
PRENOMS	Thème 1	G - E - P	Thème 2	G - E - P	Résultats	Thème 1	G - E - P	Thème 2	G - E - P	Résultats	PRENOMS
				TOTAL					TOTAL		

Si une équipe ne veut pas faire le défi, l'équipe adverse effectue le test et l'éducateur note les performances sur la feuille de défi.
L'éducateur de l'équipe qui a effectué le test inscrit dans l'onglet "Observations d'après match" les raisons pour lesquelles le défi n'a pas été effectué.

Commission Préformation
Saison 2025 - 2026