



REGLES SPECIFIQUES DU FOOTBALL A EFFECTIF REDUIT

Toutes les règles sont celles du Foot à 11, avec les aménagements suivants :



	Le FOOT à 5 - U6/U7	Le FOOT à 5 - U8/U9	Le FOOT à 8 - U11/U13
TERRAIN	30 x 20 mètres Zone du GdB à 5 m.	40 x 30 mètres (tolérance 35x25 m) Zone du GdB à 10 m. (à 6 m. pour les terrains de 35x25 m)	60/70 m de longueur sur 45/55 mètres de largeur (tolérance + ou - 2 ou 3 mètres). Zone du GdB 13 x 26 m.
BUTS	4 m x 1,50 m (ou hauteur d'un constri-foot)	4 m x 1,50 m (ou hauteur d'un constri-foot)	6 m x 2,10 m (tolérance 2 m)
BALLON	N° 3 ou N°4	N ° 4	N ° 4
NOMBRE DE JOUEURS	5 + 2 remplaçants. Changements libres.	5 + 2 remplaçants. Changements libres.	8 + 3 remplaçants maxi. (tolérance 4 remplaçants en U13).
EQUIPEMENTS	Protège tibias obligatoires.		
DIRIGEANTS	Dirigeants majeurs, licenciés OBLIGATOIRE .		
ARBITRE	Arbitrage éducatif, sans sifflet, de l'extérieur du terrain.	Arbitrage éducatif (un U11 / U13 / U15 ...) avec sifflet, à l'intérieur du terrain.	L'arbitre doit être licencié (jeune joueur, dirigeant) avec validation médicale.
TEMPS DE JEU	Temps de jeu effectif : 40 minutes maxi. 5 x 8 minutes (2 matchs et 3 jeux) – phase 1 5 x 8 minutes (3 matchs et 2 jeux) – phase 3	Temps de jeu effectif : 50 min. maxi. en U9 Contenu : des matchs	Temps de jeu effectif : 50 min. en U11 ; 60 min. en U13 Contenu : matchs + défi/test jonglerie
HORS JEU	Pas de hors jeu.		Aux 13 m. en U11 et à la médiane en U13
COUPS FRANCS	Tous sont directs, adversaires à 5 mètres. Tacles interdits (éviter certains excès).		Directs ou indirects, adversaires à 6 mètres.
RENTREE DE TOUCHES	Remise en jeu effectuée sur une passe au sol adversaire à 5 m	en conduite de balle avec interdiction d'aller marquer directement – adversaire à 5 m	A la main
COUP DE PIED DE REPARATION (Pénalty)	Tiré à 5 mètres du but (en cas de faute grave dans la surface de réparation, située à 5 mètres).	Toute faute commise dans la surface de réparation (10 mètres) est sanctionnée par un coup de pied de réparation, situé à 7 mètres du but.	Toute faute commise dans la surface de réparation (13 m. x 26 m.) est sanctionnée par un coup de pied de réparation, situé à 9 mètres du but.

COUP DE PIED DE BUT (6 mètres)	Tiré à 5 mètres du but.	Ne peut être effectué que par le gardien de but dans le cadre de la relance protégée (voir « règles spécifiques »)	Tiré à 9 mètres, à un mètre à droite ou à gauche du point de réparation.
PASSE AU GARDIEN	Passe autorisée.		Le gardien ne peut se saisir du ballon avec les mains sur une passe délibérée du pied d'un partenaire ou sur une rentrée de touche (sanction : coup franc indirect aux 13 m, perpendiculaire à la faute, avec mur à 6 m).
REGLES SPECIFIQUES	Opération « ballon en jeu » : placer 2 ballons derrière chaque but. L'objectif consiste à remettre systématiquement un ballon en jeu quand celui-ci est sorti des limites. Cette disposition a pour but d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.	Opération « ballon en jeu » idem U7 La relance protégée : le gardien de but n'est pas autorisé à dégager de volée ou de demi-volée. Lors des relances de celui-ci, l'adversaire se tient à l'extérieur de la surface et ne peut y pénétrer que lorsque le ballon sera parvenu dans les pieds d'un partenaire.	1- Identification de la zone technique / Rencontre Exemplaire 2- Dégagements du GdB de volée et ½ volée interdits (reprise du jeu : coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres, mur autorisé à 6 m.)
	Taux de participation des joueurs : AU MOINS 50% du temps de jeu total, sans aucune distinction de niveau !		



✓ **Catégorie U12 / U13** : ce qui diffère par rapport au Foot à 8 des U11 :

- Pause coaching de 2 minutes obligatoires à la moitié de chaque mi-temps à la 15^{ème} minutes (reprise du jeu au milieu de terrain).
- Arbitrage à la touche par un joueur remplaçant (tolérance 4 remplaçants)
- Hors jeu à la ligne médiane
- Temps de jeu de 2 x 30 minutes
- Préconisation : le coup de pied de but effectué par le Gardien de But.

Objectifs :

- Limitation des interventions des éducateurs au cours de la partie et se mettre en position d'observateur.
- Uniquement des encouragements et des renforcements positifs relatifs aux tentatives et aux attitudes des enfants,
- Intervention et conseils ciblés pendant les deux minutes de la pause coaching (regroupement de toute l'équipe).

✓ **Catégories U15 à U19** :

- Lois du jeu du Foot à 11.
- Ballon taille 5
- Temps de jeu de 2 x 40 min. en U15 et 2 x 45' à partir des U17

FOOT à 8 : les fautes qui entraînent un coup franc indirect :

- Jeu dangereux sans contact (ex. : pied haut)
- Hors jeu
- Passe retrait au GdB (quand le gardien se saisit du ballon à la main sur une passe volontaire d'un partenaire ou sur une touche)
- Contestations ou propos injurieux, blessants ou grossiers
- Dégagement de volée ou demi-volée

