



N° de feuille de match :

Niveau :

Poule :

Journée :

Saison 2025-2026

## DEFI-JONGLAGE U11 "NIVEAU 1"

DOCUMENT A RETOURNER OBLIGATOIREMENT AU SECRETARIAT  
DU DISTRICT A L'ISSUE DE LA RENCONTRE

PHASE 1

DATE \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

CLUB \_\_\_\_\_

CLUB \_\_\_\_\_

|    | Nom Prénom | Thème 1 | Thème 2 | TOTAL T1 + T2         |  | Nom Prénom | Thème 1 | Thème 2 | TOTAL T1 + T2 |                       |  |
|----|------------|---------|---------|-----------------------|--|------------|---------|---------|---------------|-----------------------|--|
| 1  |            |         |         |                       |  |            |         |         |               |                       |  |
| 2  |            |         |         |                       |  |            |         |         |               |                       |  |
| 3  |            |         |         |                       |  |            |         |         |               |                       |  |
| 4  |            |         |         |                       |  |            |         |         |               |                       |  |
| 5  |            |         |         |                       |  |            |         |         |               |                       |  |
| 6  |            |         |         |                       |  |            |         |         |               |                       |  |
| 7  |            |         |         |                       |  |            |         |         |               |                       |  |
| 8  |            |         |         |                       |  |            |         |         |               |                       |  |
| 9  |            |         |         |                       |  |            |         |         |               |                       |  |
| 10 |            |         |         |                       |  |            |         |         |               |                       |  |
| 11 |            |         |         |                       |  |            |         |         |               |                       |  |
|    |            |         |         | Total des 8 meilleurs |  |            |         |         |               | Total des 8 meilleurs |  |

De la 1<sup>ère</sup> à la 7<sup>ème</sup> journée, objectifs : Jonglages Pieds libres ( 30 ) et Jonglages Têtes ( 10 ).

Feuille de Défi Jonglages uniquement pour le critérium U11 "Niveau 1" lors de cette première phase.