

# LE DEFI JONGLAGE

U11 NIVEAU 1  
Saison 2024 / 2025  
Phase 1



- > Démontrer au plus grand nombre l'importance de la répétition de la jonglerie
- > Vivre une rencontre amicale face à un autre jeune
- > Démontrer aux enfants, éducateurs et adultes que toutes et tous sont capables de progrès avec les efforts nécessaires

**A EFFECTUER EN DEBUT DE CRITERIUM**

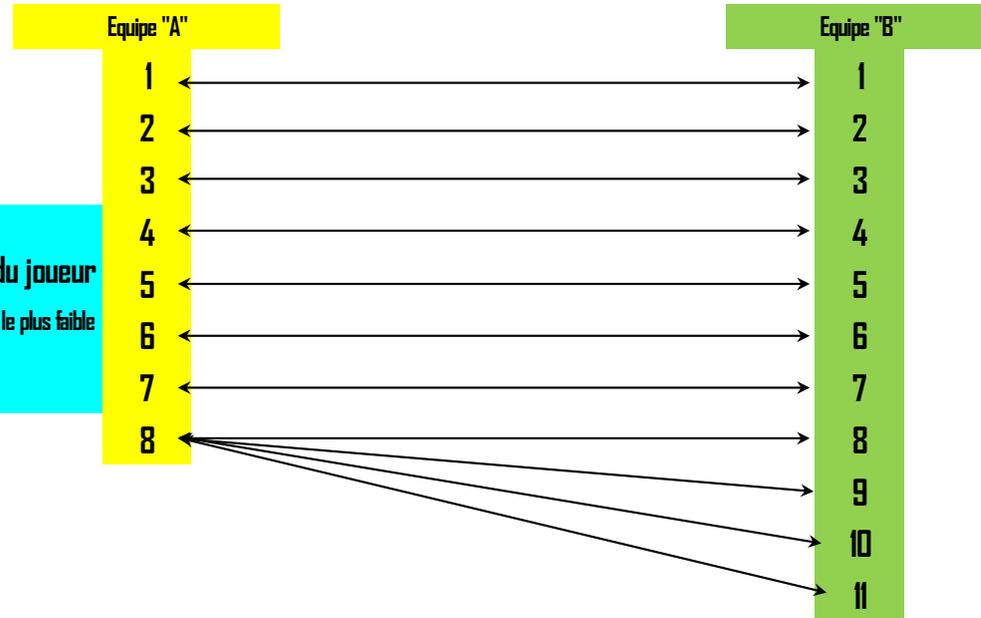
# LE DEFI JONGLAGE



## Explication Défi - Jonglages U11 - Niveau 1 - Foot à 8

U10/U11

**Ce classement est établi dans l'ordre du joueur le plus fort aux jonglages (le N°1) au joueur le plus faible (le dernier N°)**



### *Déroulement*

Le 8ème de l'équipe "A" effectue son défi en même temps que le 8ème, 9ème, 10ème et 11ème de l'équipe "B".

Le meilleur résultat Thème 1 et Thème 2 des 8, 9, 10 et 11ème de l'équipe "B" sera pris en compte pour être comparé au 8ème de l'équipe "A".

Si une équipe ne veut pas faire le défi, l'équipe adverse effectue les tests et l'éducateur note les performances sur la feuille de défi.

L'éducateur de l'équipe qui a effectué le test inscrit dans la case "réserve d'avant match" les raisons pour lesquelles le défi n'a pas été effectué.

**Les deux équipes signent la feuille de match.**



# LE DEFI JONGLAGE



N° de feuille de match :

Niveau : 1

Poule :

Journée :

# U10/U11

## DEFI-JONGLAGE U11 "NIVEAU 1"

DATE \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

DOCUMENT  
SPECIMEN

CLUB \_\_\_\_\_

CLUB \_\_\_\_\_

	Nom Prénom	Thème 1	V.P.E	Thème 2	V.P.E	Résultats		Nom Prénom	Thème 1	V.P.E	Thème 2	V.P.E	Résultats	
1	Pierre	30	V	3	P	E		Maxime	28	P	5	V	E	
2	Henri	28	P	8	P	P		Medhi	30	V	10	V	V	
3	Geoffrey	27	V	10	E	V		Mickaël	18	P	10	E	P	
4	Pascal	18	P	10	V	E		Fabien	29	V	8	P	E	
5	Romain	9	P	7	E	P		Mathieu	30	V	7	E	V	
6	François	5	P	8	P	P		Simon	12	V	10	V	V	
7	Andres	15	V	6	P	E		Vincent	3	P	10	V	E	
8	Jérémy	16	V	7	P	E		Guillaume	13	P	9	V	E	
9	Yoann	12	V	2	P	E		Nabil	3		4			
10								David	6	P	10	V	E	
11								Arthur	4		2			
						Total	1 V						Total	3 V

**Exemple** : De la 1<sup>ère</sup> à la 5<sup>ème</sup> journée, objectifs : Jonglages Pieds (30) et Jonglages Têtes (10).

Les objectifs sont montrés à titre d'exemple

Se référer pour cette phase à ceux présentés sur le site en fonction de votre niveau de pratique





# LE DEFI JONGLAGE

## REGLES

Lever du ballon au pied.

\* 2 manches par défi ⇒ Chaque manche = 1 thème technique.

\* 2 manches par défi ⇒ 2 essais par thème

1<sup>ère</sup> phase : Septembre et Décembre

### OBLIGATOIRES

5 journées

5 journées

#### Niveau 1

1<sup>ère</sup> manche : Jonglages pieds libres (Objectifs 30)

2<sup>ème</sup> manche : Jonglages tête (Objectifs 10)

\* Surfaces de rattrapage autorisées mais non comptabilisées.

#### Niveaux 2 et 3 « Brassage »

1<sup>ère</sup> manche : Jonglages pieds libres (Objectifs 20)

2<sup>ème</sup> manche : Jonglages tête (Objectifs 5)

*Protocole expliqué lors des réunions  
de pays de début de saison*

\* Surfaces de rattrapage autorisées mais non comptabilisées.

2<sup>ème</sup> phase : Janvier à Juin (10 journées)

#### Niveau 1 – Niveau 1 bis

##### Journées 1 à 5 : matchs aller

1<sup>ère</sup> manche : Jonglages pied fort (Objectifs 30)

2<sup>ème</sup> manche : Jonglages pied faible (Objectifs 20)



\* Surfaces de rattrapage autorisées (**2 maxi**) pour les jonglages pied fort et pied faible..



##### Journées 6 à 10 : matchs retour

1<sup>ère</sup> manche : Jonglages pied fort (Objectifs 40)

2<sup>ème</sup> manche : Jonglages têtes (Objectifs 10)

#### Niveaux 2 et 3

##### Journées 1 à 5 : matchs aller

1<sup>ère</sup> manche : Jonglages pied fort (Objectifs 20)

2<sup>ème</sup> manche : Jonglages pied faible (Objectifs 10)

##### Journées 6 à 10 : matchs retour

1<sup>ère</sup> manche : Jonglages pied fort (Objectifs 30)

2<sup>ème</sup> manche : Jonglages têtes (Objectifs 10)

**Un briefing entre Educateur est incontournable avant le début des défis afin de se mettre d'accord sur la réalisation des jonglages pour les enfants.**

Il est préférable qu'un joueur dont on sait qu'il ne fera pas beaucoup de jonglages se voit proposer de les réaliser avec un départ à la main. Au final il en réalisera peut-être 2 ou 3 mais ce sera pour lui, beaucoup plus valorisant que de n'en réaliser aucun !!!

\* Surfaces de rattrapage autorisées pour les jonglages pied fort et pied faible..

