

## U11 NIVEAU 1 Saison 2022/2023 Phase 1



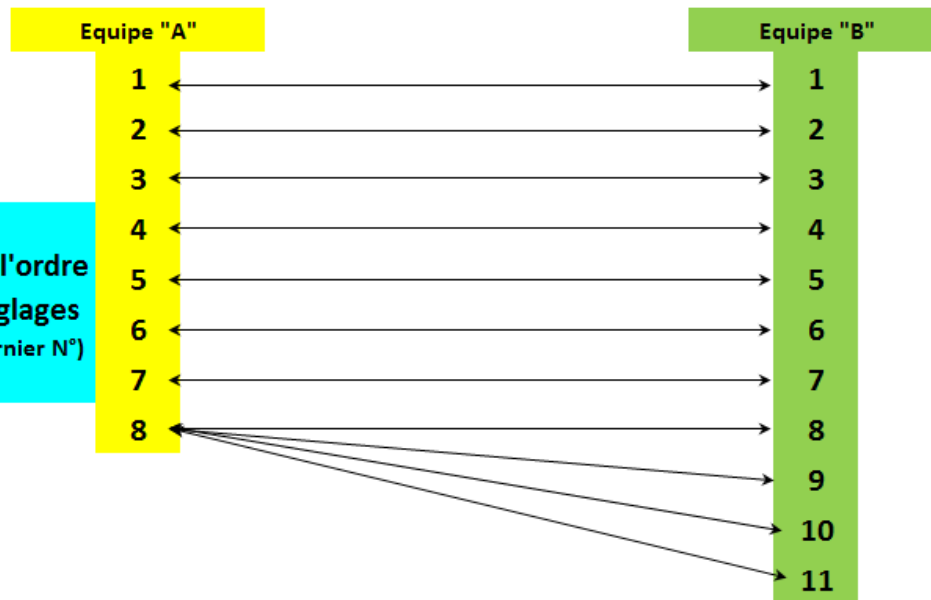
- > Démontrer au plus grand nombre l'importance de la répétition de la jonglerie
- > Vivre une rencontre amicale face à un autre jeune
- > Démontrer aux enfants, éducateurs et adultes que toutes et tous sont capables de progrès avec les efforts nécessaires

**A EFFECTUER EN DEBUT DE CRITERIUM**



## Explication Défi - Jonglages U11 - Niveaux 2 et 3 - Foot à 8

Ce classement est établi dans l'ordre du joueur le plus fort aux jonglages (le N°1) au joueur le plus faible (le dernier N°)



### Déroulement

Le 8ème de l'équipe "A" effectue son défi en même temps que le 8ème, 9ème, 10ème et 11ème de l'équipe "B".

Le meilleur résultat Thème 1 et Thème 2 des 8, 9, 10 et 11ème de l'équipe "B" sera pris en compte pour être comparé au 8ème de l'équipe "A".



# LE DEFI JONGLAGE



N° de feuille de match :

Niveau : 1

Poule :

Journée :

# U10/U11

## DEFI-JONGLAGE U11 "NIVEAU 1"

DATE \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**DOCUMENT  
SPECIMEN**

CLUB \_\_\_\_\_

CLUB \_\_\_\_\_

	Nom Prénom	Thème 1	V.P.E	Thème 2	V.P.E	Résultats		Nom Prénom	Thème 1	V.P.E	Thème 2	V.P.E	Résultats	
1	Pierre	30	V	3	P	E		Maxime	28	P	5	V	E	
2	Henri	28	P	8	P	P		Medhi	30	V	10	V	V	
3	Geoffrey	27	V	10	E	V		Mickaël	18	P	10	E	P	
4	Pascal	18	P	10	V	E		Fabien	29	V	8	P	E	
5	Romain	9	P	7	E	P		Mathieu	30	V	7	E	V	
6	François	5	P	8	P	P		Simon	12	V	10	V	V	
7	Andres	15	V	6	P	E		Vincent	3	P	10	V	E	
8	Jérémy	16	V	7	P	E		Guillaume	13	P	9	V	E	
9	Yoann	12	V	2	P	E		Nabil	3		4			
10								David	6	P	10	V	E	
11								Arthur	4		2			
						Total	1 V						Total	3 V



**Exemple : De la 1<sup>ère</sup> à la 5<sup>ème</sup> journée, objectifs : Jonglages Pieds (30) et Jonglages Têtes (10).**



Les objectifs sont montrés à titre d'exemple

Se référer pour cette phase à ceux présentés sur le site en fonction de votre niveau de pratique



N° de feuille de match :

Niveau : 1

Paule :

Journée :

Saison 2022-2023

**DEFI-JONGLAGE U11 "NIVEAU 1"**

**DOCUMENT A RETOURNER OBLIGATOIREMENT AU SECRETARIAT  
DU DISTRICT A L'ISSUE DE LA RENCONTRE**

**PHASE 1**

CLUB \_\_\_\_\_

CLUB \_\_\_\_\_

DATE \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

	Nom Prénom	Thème 1	V.P.E	Thème 2	V.P.E	Résultats		Nom Prénom	Thème 1	V.P.E	Thème 2	V.P.E	Résultats		
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
						Total								Total	



De la 1<sup>ère</sup> à la 5<sup>ème</sup> journée, objectifs : Jonglages Pieds libres ( 30 ) et Jonglages Têtes ( 10 ).

Feuille de Défi Jonglages uniquement pour le championnat U11 "Niveau 1" lors de cette première phase.

Lever du ballon au pied.

\* 2 manches par défi ⇒ Chaque manche = 1 thème technique.

\* 2 manches par défi ⇒ 2 essais par thème

1<sup>ère</sup> phase : Septembre et Décembre

**OBLIGATOIRES**

5 journées

5 journées

Niveau 1

1<sup>ère</sup> manche : Jonglages pieds libres (Objectifs 30)

2<sup>ème</sup> manche : Jonglages tête (Objectifs 10)

\* Surfaces de rattrapage autorisées mais non comptabilisées.

Niveaux 2 et 3 « Brassage »

1<sup>ère</sup> manche : Jonglages pieds libres (Objectifs 20)

2<sup>ème</sup> manche : Jonglages tête (Objectifs 5)

*Protocole expliqué lors des réunions  
de pays de début de saison*

\* Surfaces de rattrapage autorisées mais non comptabilisées.

2<sup>ème</sup> phase : Janvier à Juin (10 journées)

Niveau 1 – Niveau 1 bis

Journées 1 à 5 : matchs aller

1<sup>ère</sup> manche : Jonglages pied fort (Objectifs 30)

2<sup>ème</sup> manche : Jonglages pied faible (Objectifs 20)



\* Surfaces de rattrapage autorisées (**2 maxi**) pour les jonglages pied fort et pied faible..



Journées 6 à 10 : matchs retour

1<sup>ère</sup> manche : Jonglages pied fort (Objectifs 40)

2<sup>ème</sup> manche : Jonglages têtes (Objectifs 10)

Niveaux 2 et 3

Journées 1 à 5 : matchs aller

1<sup>ère</sup> manche : Jonglages pied fort (Objectifs 20)

2<sup>ème</sup> manche : Jonglages pied faible (Objectifs 10)

Journées 6 à 10 : matchs retour

1<sup>ère</sup> manche : Jonglages pied fort (Objectifs 30)

2<sup>ème</sup> manche : Jonglages têtes (Objectifs 10)

**Un briefing entre Educateur est incontournable avant le début des défis afin de se mettre d'accord sur la réalisation des jonglages pour les enfants.**

Il est préférable qu'un joueur dont on sait qu'il ne fera pas beaucoup de jonglages se voit proposer de les réaliser avec un départ à la main. Au final il en réalisera peut-être 2 ou 3 mais ce sera pour lui, beaucoup plus valorisant que de n'en réaliser aucun !!!

\* Surfaces de rattrapage autorisées pour les jonglages pied fort et pied faible..