

LES LOIS DU JEU 2025 / 2026

TERRAINS	28m x 20m (ou 21m x 20m en 3 contre 3)
BUTS	4m x 1,5m (hauteur de piquet) = FAVORISER UN MAXIMUM LES BUTS AVEC FILETS
BALLON	TAILLE 4
NOMBRE DE JOUEURS(EUSES)	4 contre 4 (1 remplaçant maximum) → Possibilité de 3 contre 3 (pratique unique U6) voir dimensions de terrain ci-dessus. PARTICIPATION DE TOUTES ET TOUS (remplaçants-remplacés)
TOUCHES ET CORNERS	Ballon arrêté. <i>Interdit de tirer directement sur une touche.</i> Au pied, sur passe au sol ou rentrée en conduite de balle (si le joueur décide de rentrer en conduite de balle, il joue librement après sa première touche de balle et peut donc dribbler, passer ou tirer) <i>Adversaires à 4 mètres.</i>
COUPS FRANCS	TOUS les Coups francs sont directs avec <i>adversaires à 4 mètres.</i>
ARBITRAGE	Arbitrage éducatif (droit à l'erreur/apprentissage) = Adultes ou jeunes licenciés, extérieur terrain.
PASSE AU GARDIEN	Autorisée. Le gardien peut prendre le ballon à la main à tout moment dans sa zone.
DUREE	50 minutes maximum. Tendre vers 100% de temps de jeu par enfant
HORS JEU	La règle du hors jeu n'existe pas en U7
ZONE / RELANCE PROTEGEE DU GARDIEN DE BUT	Relance protégée dans les 7m = Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol (dégagement au pied de volée ou de demi-volée INTERDIT). L'adversaire se tient toujours à l'extérieur de la zone et ne peut y pénétrer que lorsque le ballon sera parvenu dans les pieds d'un partenaire du gardien OU l'adversaire peut intercepter le ballon dès qu'il sort de la zone sur la relance du gardien.
COUP DE PIED DE REPARATION	(= Penalty) Sur la ligne des 7m, face au but. <i>Adversaires à 4m.</i>
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté au sol, endroit libre dans la zone des 7m.
COUP D'ENVOI	Au centre du terrain, interdiction de tirer et donc de marquer directement. <i>Adversaires à 4m.</i>
EQUIPEMENTS	Protèges tibias obligatoires. Crampons vissés en aluminium interdits. Autorisation des sous-couches lors des intempéries (le maillot de l'équipe doit toujours être visible et au-dessus).
TACLES	INTERDICTION DE TACLER

