



SAISON 2021 - 2022 U7

Les plateaux débutent à **10H30** ou **14^H00 précises**

78 équipes engagées au 2021 et réparties de la façon suivante

* 1 poule de 6 équipes	6
* 2 poules de 7 équipes	14
* 5 poules de 8 équipes	40
* 2 poules de 9 équipes	18
	78

1 Plateau = 4 TEMPS DE JEU = 1 DEFI DE DEBUT DE PLATEAU ET 3 MATCHS

Nb. La morphologie des enfants est à prendre en compte tout autant que l'âge.

Pour celles et ceux non convaincus, ne le faites pas pour vous mais pour les enfants!!!

Dates des plateaux de la 1^{ère} Phase

Samedi 02 Octobre 2021 – Journée de rentrée U7 – Organisation District - 11 sites

Samedi 16 Octobre 2021

Samedi 13 Novembre 2021

Samedi 27 Novembre 2021

Samedi 11 Décembre 2021

RECAPITULATIF DE LA REPARTITION DES CLUBS PAR POULE

POULE	CLUBS
1 - MATIN	ENTENTE CHER NORD - FCVS / ESB / UBFC - US HENRICHEMONT MENETOU
2 - MATIN	SL CHAILLOT - VIERZON FOOTBALL CLUB - ENTENTE CŒUR DE VALLEE - USA LURY / MEREAU
3 - MATIN	ENTENTE JEUNES TERRES VIVES - AS ST GERMAIN / US STE SOLANGE - AS PORTUGAIS
4 - A.MIDI	US3C - US CHARENTON / AS ORVAL - AS SAINT AMAND - GROUPEMENT C2L
5 - A.MIDI	D. LOIRE VAL D'AUBOIS - ES SANCOINS - US DUN - FC AVORD
6 - A.MIDI	DL MEHUN - CS VIGNOUX / CS FOËCY / US NANCAY NEUVY VOUZERON - DL MEHUN PORTUGAIS
7 - A.MIDI	US LUNERY / ROSIERES - US SAINT FLORENT - ES TROUY - BOURGES GAZELEC
8 - A.MIDI	US LES AIX RIANS - ES MOULON - ASIE DU CHER
9 - A.MIDI	BOURGES FOOT 18 - US PLAIMPIED GIVAUDINS - ES JUSTICES / AVENIR DE LA SEPTAINE
10 - A.MIDI	DL MORTHOMIERS / US PLOU - FC SAINT DOULCHARD - AS CHAPELLOISE

ORGANISATION GENERALE D'UN PLATEAU U7 POUR CETTE PREMIERE PHASE



Toutes les équipes effectuent 4 temps de jeu - **OBLIGATOIRE!!!**

1 Temps de jeu = 10'

Des grilles de rotation sont prévues et vont de 4 à 10 équipes.

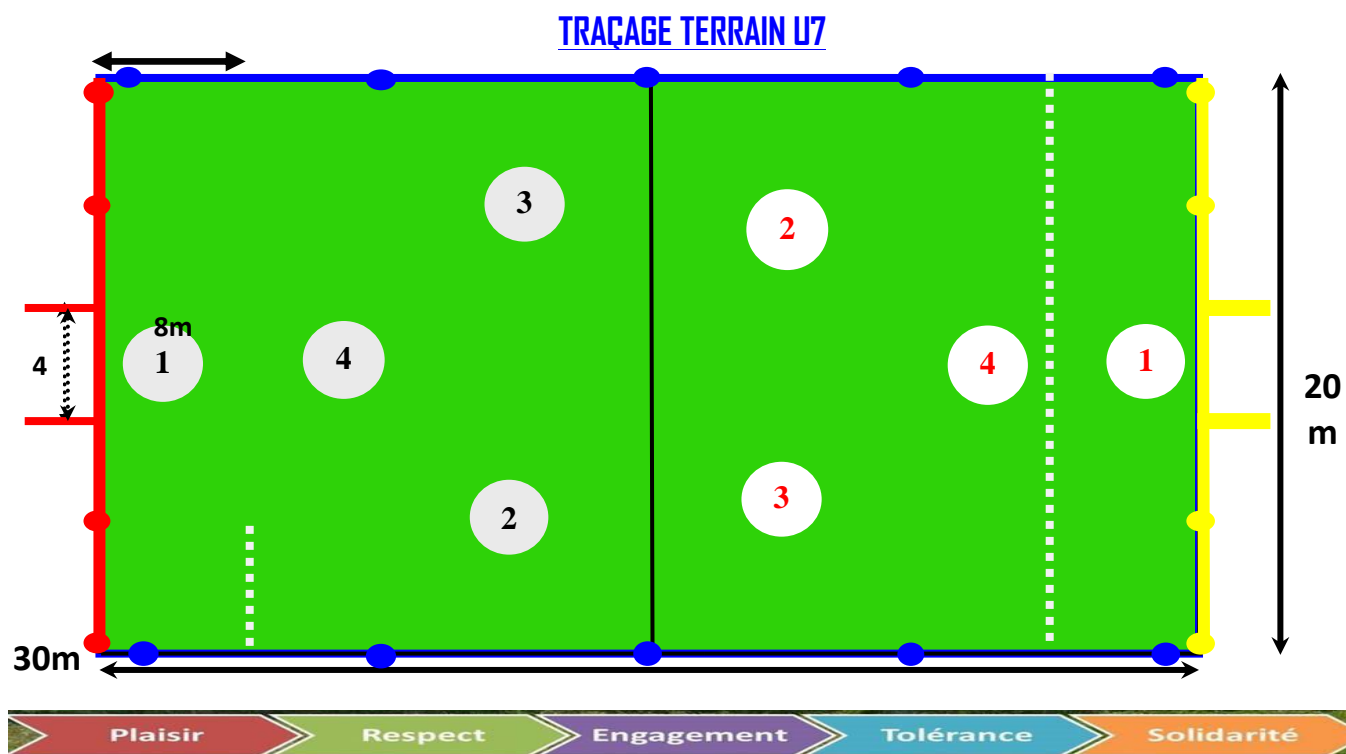
Privilégier les plateaux de nombre pair (possibilité de créer une équipe mixte avec les remplaçants=pas toujours les mêmes!)

Traçage d'un terrain : 30m x 20m

des coupelles de couleur bleue (10) pour les 2 lignes de touche, rouge (4) pour une ligne de but

et jaune (4) pour l'autre ligne de but

- voir schéma ci-dessous





CALENDRIER U7 PHASE 1 - SAISON 2021 / 2022

POULE : 1

ENTENTE CHER NORD 1	ENTENTE CHER NORD 2	ENTENTE CHER NORD 3
US HENRICHEMONT MENETOU 1	US HENRICHEMONT MENETOU 2	US HENRICHEMONT MENETOU 3
FCVS / ESB / UBFC 1	FCVS / ESB / UBFC 2	

MATIN - début de plateau 10h30

Journée 1 : Samedi 16 Octobre 2021

Plateau à HENRICHEMONT stade municipal

ENTENTE CHER NORD 1	US HENRICHEMONT MENETOU 2
ENTENTE CHER NORD 2	US HENRICHEMONT MENETOU 3
ENTENTE CHER NORD 3	FCVS / ESB / UBFC 1
US HENRICHEMONT MENETOU 1	FCVS / ESB / UBFC 2

Journée 3 : Samedi 27 Novembre 2021

Plateau à BELLEVILLE SUR LOIRE complexe sportif

ENTENTE CHER NORD 1	US HENRICHEMONT MENETOU 2
ENTENTE CHER NORD 2	US HENRICHEMONT MENETOU 3
ENTENTE CHER NORD 3	FCVS / ESB / UBFC 1
US HENRICHEMONT MENETOU 1	FCVS / ESB / UBFC 2

Journée 2 : Samedi 13 Novembre 2021

Plateau à ARGENT SUR SAULDRE stade camille grouseau

ENTENTE CHER NORD 1	US HENRICHEMONT MENETOU 2
ENTENTE CHER NORD 2	US HENRICHEMONT MENETOU 3
ENTENTE CHER NORD 3	FCVS / ESB / UBFC 1
US HENRICHEMONT MENETOU 1	FCVS / ESB / UBFC 2

Journée 4 : Samedi 11 Décembre 2021

Plateau à ARGENT SUR SAULDRE stade camille grouseau

ENTENTE CHER NORD 1	US HENRICHEMONT MENETOU 2
ENTENTE CHER NORD 2	US HENRICHEMONT MENETOU 3
ENTENTE CHER NORD 3	FCVS / ESB / UBFC 1
US HENRICHEMONT MENETOU 1	FCVS / ESB / UBFC 2



PLATEAU DE NOËL DES U7
SAMEDI 18 DECEMBRE 2021
DE 13H30 A 19H00
SUR LES GYMNASSES DE BOURGES ET ALENTOURS PROCHES



CALENDRIER U7 PHASE 1 - SAISON 2021 / 2022

POULE : 2

VIERZON FC 1	VIERZON FC 2	VIERZON FC 3
VIERZON FC 4	SL CHAILLOT 1	SL CHAILLOT 2
USA LURY / MEREAU 1	ENTENTE CŒUR DE VALLEE 1	

MATIN - début de plateau 10h30

Journée 1 : Samedi 16 Octobre 2021

Plateau à SAINT GEORGES SUR LA PREE stade des coutures

VIERZON FC 1	SL CHAILLOT 1
VIERZON FC 2	SL CHAILLOT 2
VIERZON FC 3	USA LURY / MEREAU 1
VIERZON FC 4	ENTENTE CŒUR DE VALLEE 1

Journée 3 : Samedi 27 Novembre 2021

Plateau à VIERZON SL CHAILLOT stade jean pierre pietu

VIERZON FC 1	SL CHAILLOT 1
VIERZON FC 2	SL CHAILLOT 2
VIERZON FC 3	USA LURY / MEREAU 1
VIERZON FC 4	ENTENTE CŒUR DE VALLEE 1

Journée 2 : Samedi 13 Novembre 2021

Plateau à MEREAU stade jean moulin

VIERZON FC 1	SL CHAILLOT 1
VIERZON FC 2	SL CHAILLOT 2
VIERZON FC 3	USA LURY / MEREAU 1
VIERZON FC 4	ENTENTE CŒUR DE VALLEE 1

Journée 4 : Samedi 11 Décembre 2021

Plateau à VIERZON FC stade de brouhot

VIERZON FC 1	SL CHAILLOT 1
VIERZON FC 2	SL CHAILLOT 2
VIERZON FC 3	USA LURY / MEREAU 1
VIERZON FC 4	ENTENTE CŒUR DE VALLEE 1



PLATEAU DE NOËL DES U7
SAMEDI 18 DECEMBRE 2021
DE 13H30 A 19H00
SUR LES GYMNASSES DE BOURGES ET ALENTOURS PROCHES



CALENDRIER U7 PHASE 1 - SAISON 2021 / 2022

POULE : **3**

ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 1	ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 2	ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 3
ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 4	AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 1	AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 2
AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 3	AS PORTUGAIS 1	

MATIN - début de plateau 10h30

Journée 1 : Samedi 16 Octobre 2021

Plateau à FUSSY stade andre tournie

ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 1	AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 1
ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 2	AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 2
ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 3	AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 3
ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 4	AS PORTUGAIS 1

Journée 3 : Samedi 27 Novembre 2021

Plateau à SAINT GERMAIN DU PUY

ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 1	AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 1
ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 2	AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 2
ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 3	AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 3
ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 4	AS PORTUGAIS 1

Journée 2 : Samedi 13 Novembre 2021

Plateau à AS PORTUGAIS BOURGES stade des grands beauregards

ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 1	AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 1
ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 2	AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 2
ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 3	AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 3
ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 4	AS PORTUGAIS 1

Journée 4 : Samedi 11 Décembre 2021

Plateau à FUSSY stade andre tournie

ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 1	AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 1
ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 2	AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 2
ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 3	AS ST GERMAIN / STE SOLANGE 3
ENTENTE JEUNES TERRES VIVES 4	AS PORTUGAIS 1



PLATEAU DE NOËL DES U7
SAMEDI 18 DECEMBRE 2021
DE 13H30 A 19H00
SUR LES GYMNASES DE BOURGES ET ALENTOURS PROCHES



CALENDRIER U7 PHASE 1 - SAISON 2021 / 2022

POULE : 4

AS SAINT AMAND 1	AS SAINT AMAND 2	US3C 1
US3C 2	GROUPEMENT C2L 1	GROUPEMENT C2L 2
US CHARENTON / AS ORVAL 1	US CHARENTON / AS ORVAL 2	

APRES MIDI - début de plateau 14h00

Journée 1 : Samedi 16 Octobre 2021

Plateau à CHATEAUMEILLANT stade georges dumas

AS SAINT AMAND 1	GROUPEMENT C2L 1
AS SAINT AMAND 2	GROUPEMENT C2L 2
US3C 1	US CHARENTON / AS ORVAL 1
US3C 2	US CHARENTON / AS ORVAL 2

Journée 3 : Samedi 27 Novembre 2021

Plateau à LIGNIERES stade jacques dalloux

AS SAINT AMAND 1	GROUPEMENT C2L 1
AS SAINT AMAND 2	GROUPEMENT C2L 2
US3C 1	US CHARENTON / AS ORVAL 1
US3C 2	US CHARENTON / AS ORVAL 2

Journée 2 : Samedi 13 Novembre 2021

Plateau à SAINT AMAND stade du pré des joncs

AS SAINT AMAND 1	GROUPEMENT C2L 1
AS SAINT AMAND 2	GROUPEMENT C2L 2
US3C 1	US CHARENTON / AS ORVAL 1
US3C 2	US CHARENTON / AS ORVAL 2

Journée 4 : Samedi 11 Décembre 2021

Plateau à ORVAL stade maurice trompeau

AS SAINT AMAND 1	GROUPEMENT C2L 1
AS SAINT AMAND 2	GROUPEMENT C2L 2
US3C 1	US CHARENTON / AS ORVAL 1
US3C 2	US CHARENTON / AS ORVAL 2



PLATEAU DE NOËL DES U7
SAMEDI 18 DECEMBRE 2021
DE 13H30 A 19H00
SUR LES GYMNASSES DE BOURGES ET ALENTOURS PROCHES



CALENDRIER U7 PHASE 1 - SAISON 2021 / 2022

POULE : 5

D. LOIRE VAL D'AUBOIS 1	D. LOIRE VAL D'AUBOIS 2	US DUN 1
US DUN 2	FC AVORD 1	FC AVORD 2
ES SANCOINS 1		

APRES MIDI - début de plateau 14h00

Journée 1 : Samedi 16 Octobre 2021

Plateau à AVORD stade georges chedin

D. LOIRE VAL D'AUBOIS 1	FC AVORD 1
D. LOIRE VAL D'AUBOIS 2	FC AVORD 2
US DUN 1	ES SANCOINS 1
US DUN 2	

Journée 3 : Samedi 27 Novembre 2021

Plateau à SANCOINS stade fernand du ruisseau

D. LOIRE VAL D'AUBOIS 1	FC AVORD 1
D. LOIRE VAL D'AUBOIS 2	FC AVORD 2
US DUN 1	ES SANCOINS 1
US DUN 2	

Journée 2 : Samedi 13 Novembre 2021

Plateau à DUN SUR AURON stade du colombiers

D. LOIRE VAL D'AUBOIS 1	FC AVORD 1
D. LOIRE VAL D'AUBOIS 2	FC AVORD 2
US DUN 1	ES SANCOINS 1
US DUN 2	

Journée 4 : Samedi 11 Décembre 2021

Plateau à MARSEILLES LES AUBIGNY stade des cales

D. LOIRE VAL D'AUBOIS 1	FC AVORD 1
D. LOIRE VAL D'AUBOIS 2	FC AVORD 2
US DUN 1	ES SANCOINS 1
US DUN 2	



PLATEAU DE NOËL DES U7
SAMEDI 18 DECEMBRE 2021
DE 13H30 A 19H00
SUR LES GYMNASSES DE BOURGES ET ALENTOURS PROCHES



CALENDRIER U7 PHASE 1 - SAISON 2021 / 2022

POULE : 6

OL MEHUN PORTUGAIS 1	OL MEHUN PORTUGAIS 2	OL MEHUN PORTUGAIS 3
OL MEHUN 1	OL MEHUN 2	CS VIGNOUX/CS FOËCY/US NANCAY 1
CS VIGNOUX/CS FOËCY/US NANCAY 2		

APRES MIDI - début de plateau 14h00

Journée 1 : Samedi 16 Octobre 2021

Plateau à VIGNOUX SUR BARANGEON complexe sportif colette besson

OL MEHUN PORTUGAIS 1	OL MEHUN 2
OL MEHUN PORTUGAIS 2	CS VIGNOUX/CS FOËCY/US NANCAY 1
OL MEHUN PORTUGAIS 3	CS VIGNOUX/CS FOËCY/US NANCAY
OL MEHUN 1	

Journée 3 : Samedi 27 Novembre 2021

Plateau à OL MEHUN PORTUGAIS stade des acacias

OL MEHUN PORTUGAIS 1	OL MEHUN 2
OL MEHUN PORTUGAIS 2	CS VIGNOUX/CS FOËCY/US NANCAY 1
OL MEHUN PORTUGAIS 3	CS VIGNOUX/CS FOËCY/US NANCAY
OL MEHUN 1	

Journée 2 : Samedi 13 Novembre 2021

Plateau à OL MEHUN stade andre poitreneaux

OL MEHUN PORTUGAIS 1	OL MEHUN 2
OL MEHUN PORTUGAIS 2	CS VIGNOUX/CS FOËCY/US NANCAY 1
OL MEHUN PORTUGAIS 3	CS VIGNOUX/CS FOËCY/US NANCAY
OL MEHUN 1	

Journée 4 : Samedi 11 Décembre 2021

Plateau à OL MEHUN stade andre poitreneaux

OL MEHUN PORTUGAIS 1	OL MEHUN 2
OL MEHUN PORTUGAIS 2	CS VIGNOUX/CS FOËCY/US NANCAY 1
OL MEHUN PORTUGAIS 3	CS VIGNOUX/CS FOËCY/US NANCAY
OL MEHUN 1	



PLATEAU DE NOËL DES U7
SAMEDI 18 DECEMBRE 2021
DE 13H30 A 19H00
SUR LES GYMNASES DE BOURGES ET ALENTOURS PROCHES



CALENDRIER U7 PHASE 1 - SAISON 2021 / 2022

POULE : 7

ES TROUY 1	ES TROUY 2	ES TROUY 3
US SAINT FLORENT 1	US LUNERY / ROSIERES 1	US LUNERY / ROSIERES 2
BOURGES GAZELEC 1	BOURGES GAZELEC 2	BOURGES GAZELEC 3

APRES MIDI - début de plateau 14h00

Journée 1 : Samedi 16 Octobre 2021

Plateau à TROUY stade municipal

ES TROUY 1	US LUNERY / ROSIERES 1
ES TROUY 2	US LUNERY / ROSIERES 2
ES TROUY 3	BOURGES GAZELEC 1
US SAINT FLORENT 1	BOURGES GAZELEC 2
	BOURGES GAZELEC 3

Journée 3 : Samedi 27 Novembre 2021

Plateau à LUNERY stade municipal

ES TROUY 1	US LUNERY / ROSIERES 1
ES TROUY 2	US LUNERY / ROSIERES 2
ES TROUY 3	BOURGES GAZELEC 1
US SAINT FLORENT 1	BOURGES GAZELEC 2
	BOURGES GAZELEC 3

Journée 2 : Samedi 13 Novembre 2021

Plateau à BOURGES GAZELEC stade de vauvert

ES TROUY 1	US LUNERY / ROSIERES 1
ES TROUY 2	US LUNERY / ROSIERES 2
ES TROUY 3	BOURGES GAZELEC 1
US SAINT FLORENT 1	BOURGES GAZELEC 2
	BOURGES GAZELEC 3

Journée 4 : Samedi 11 Décembre 2021

Plateau à SAINT FLORENT stade albert soubiran

ES TROUY 1	US LUNERY / ROSIERES 1
ES TROUY 2	US LUNERY / ROSIERES 2
ES TROUY 3	BOURGES GAZELEC 1
US SAINT FLORENT 1	BOURGES GAZELEC 2
	BOURGES GAZELEC 3



PLATEAU DE NOËL DES U7
SAMEDI 18 DECEMBRE 2021
DE 13H30 A 19H00
SUR LES GYMNASES DE BOURGES ET ALENTOURS PROCHES



CALENDRIER U7 PHASE 1 - SAISON 2021 / 2022

POULE : 8

US LES AIX RIAN 1	US LES AIX RIAN 2	ES MOULON 1
ES MOULON 2	ASIE DU CHER 1	ASIE DU CHER 2

APRES MIDI - début de plateau 14h00

Journée 1 : Samedi 16 Octobre 2021

Plateau à BOURGES MOULON stade de la sente aux loups

US LES AIX RIAN 1	ASIE DU CHER 1
US LES AIX RIAN 2	ASIE DU CHER 2
ES MOULON 1	
ES MOULON 2	

Journée 3 : Samedi 27 Novembre 2021

Plateau à ASIE DU CHER BOURGES stade des bigarelles

US LES AIX RIAN 1	ASIE DU CHER 1
US LES AIX RIAN 2	ASIE DU CHER 2
ES MOULON 1	
ES MOULON 2	

Journée 2 : Samedi 20 Novembre 2021

Plateau aux AIX D'ANGILLON stade du chemin vert

US LES AIX RIAN 1	ASIE DU CHER 1
US LES AIX RIAN 2	ASIE DU CHER 2
ES MOULON 1	
ES MOULON 2	

Journée 4 : Samedi 11 Décembre 2021

Plateau aux AIX D'ANGILLON stade du chemin vert

US LES AIX RIAN 1	ASIE DU CHER 1
US LES AIX RIAN 2	ASIE DU CHER 2
ES MOULON 1	
ES MOULON 2	



PLATEAU DE NOËL DES U7
SAMEDI 18 DECEMBRE 2021
DE 13H30 A 19H00
SUR LES GYMNASSES DE BOURGES ET ALENTOURS PROCHES



CALENDRIER U7 PHASE 1 - SAISON 2021 / 2022

POULE : 9

BOURGES FOOT 18 1	BOURGES FOOT 18 2	BOURGES FOOT 18 3
BOURGES FOOT 18 4	BOURGES FOOT 18 5	BOURGES FOOT 18 6
ES JUSTICES / AVENIR SEPTAINE 1	US PLAIMPIED 1	US PLAIMPIED 2

APRES MIDI - début de plateau 14h00

Journée 1 : Samedi 16 Octobre 2021

Plateau à PLAIMPIED stade municipal

BOURGES FOOT 18 1	BOURGES FOOT 18 5
BOURGES FOOT 18 2	BOURGES FOOT 18 6
BOURGES FOOT 18 3	ES JUSTICES / AVENIR SEPTAINE 1
BOURGES FOOT 18 4	US PLAIMPIED 1
	US PLAIMPIED 2

Journée 3 : Samedi 27 Novembre 2021

Plateau à BOURGES FOOT 18 stade yves du manoir

BOURGES FOOT 18 1	BOURGES FOOT 18 5
BOURGES FOOT 18 2	BOURGES FOOT 18 6
BOURGES FOOT 18 3	ES JUSTICES / AVENIR SEPTAINE 1
BOURGES FOOT 18 4	US PLAIMPIED 1
	US PLAIMPIED 2

Journée 2 : Samedi 13 Novembre 2021

Plateau à SOYE EN SEPTAINE stade du rio

BOURGES FOOT 18 1	BOURGES FOOT 18 5
BOURGES FOOT 18 2	BOURGES FOOT 18 6
BOURGES FOOT 18 3	ES JUSTICES / AVENIR SEPTAINE 1
BOURGES FOOT 18 4	US PLAIMPIED 1
	US PLAIMPIED 2

Journée 4 : Samedi 11 Décembre 2021

Plateau à PLAIMPIED stade municipal

BOURGES FOOT 18 1	BOURGES FOOT 18 5
BOURGES FOOT 18 2	BOURGES FOOT 18 6
BOURGES FOOT 18 3	ES JUSTICES / AVENIR SEPTAINE 1
BOURGES FOOT 18 4	US PLAIMPIED 1
	US PLAIMPIED 2



PLATEAU DE NOËL DES U7
SAMEDI 18 DECEMBRE 2021
DE 13H30 A 19H00
SUR LES GYMNASES DE BOURGES ET ALENTOURS PROCHES



CALENDRIER U7 PHASE 1 - SAISON 2021 / 2022

POULE : 10

FC SAINT DOULCHARD 1	FC SAINT DOULCHARD 2	FC SAINT DOULCHARD 3
AS CHAPELLOISE 1	AS CHAPELLOISE 2	AS CHAPELLOISE 3
AS CHAPELLOISE 4	OL MORTHOMIERS/US PLOU 1	

APRES MIDI - début de plateau 14h00

Journée 1 : Samedi 16 Octobre 2021

Plateau à MORTHOMIERS stade municipal

FC SAINT DOULCHARD 1	AS CHAPELLOISE 2
FC SAINT DOULCHARD 2	AS CHAPELLOISE 3
FC SAINT DOULCHARD 3	AS CHAPELLOISE 4
AS CHAPELLOISE 1	OL MORTHOMIERS/US PLOU 1

Journée 3 : Samedi 27 Novembre 2021

Plateau à MORTHOMIERS stade municipal

FC SAINT DOULCHARD 1	AS CHAPELLOISE 2
FC SAINT DOULCHARD 2	AS CHAPELLOISE 3
FC SAINT DOULCHARD 3	AS CHAPELLOISE 4
AS CHAPELLOISE 1	OL MORTHOMIERS/US PLOU 1

Journée 2 : Samedi 13 Novembre 2021

Plateau à LA CHAPELLE SAINT URSIN stade omnisports

FC SAINT DOULCHARD 1	AS CHAPELLOISE 2
FC SAINT DOULCHARD 2	AS CHAPELLOISE 3
FC SAINT DOULCHARD 3	AS CHAPELLOISE 4
AS CHAPELLOISE 1	OL MORTHOMIERS/US PLOU 1

Journée 4 : Samedi 11 Décembre 2021

Plateau à SAINT DOULCHARD stade des verdins

FC SAINT DOULCHARD 1	AS CHAPELLOISE 2
FC SAINT DOULCHARD 2	AS CHAPELLOISE 3
FC SAINT DOULCHARD 3	AS CHAPELLOISE 4
AS CHAPELLOISE 1	OL MORTHOMIERS/US PLOU 1



PLATEAU DE NOËL DES U7
SAMEDI 18 DECEMBRE 2021
DE 13H30 A 19H00
SUR LES GYMNASES DE BOURGES ET ALENTOURS PROCHES