





Modélisation de l'atelier :

LACETS, C'EST GAGNÉ!



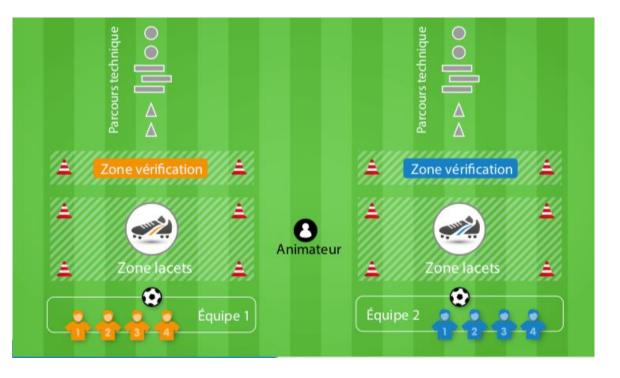


U6 / U9

Compétences visées : Apprendre à faire ses lacets en autonomie

L'objectif de l'atelier : Apprendre à faire ses lacets par l'intermédiaire d'un atelier technique

Consignes de l'atelier :



- ☐ Organiser une démonstration collective sur la manière de réaliser ses lacets de chaussures.
- ☐ Répartir les joueurs en 2 équipes
- ☐ Construire en 2 parcours techniques en identifiant en 3 zones distinctes
- La zone « lacets » : c'est la zone de laçage de chaussures
- La zone « vérification » : c'est la zone de vérification de chaussures
- La zone « technique » : c'est le parcours technique
- ☐ Imposer à tous les joueurs de défaire leurs lacets de chaussures
- ☐ Demander à chaque joueur de débuter l'atelier par le laçage de ses lacets
- ☐ Inviter le joueur à se rendre dans la zone de « vérification » afin de les faire valider par son éducateur
- Si les lacets sont conformes : autoriser le joueur à poursuivre l'atelier pour y réaliser le « parcours technique ». Demander au joueur de revenir en conduite de balle et de taper dans la main de son partenaire
- Si les lacets ne sont pas conformes : demander au joueur de retourner dans la zone « lacets » et de refaire correctement ses lacets jusqu'à ce qu'ils soient correctement réalisés
- ☐ Organiser l'atelier sous forme de relais chronométrée
- ☐ Organiser un débriefing avec les joueurs qui ont encore des difficultés à réaliser leurs lacets











Espace nécessaire:

½ terrain de football Encadrement souhaité:

2 à 3 personnes

Effectif idéal :

10 à 12 joueurs

Durée de l'action :

20 minutes

Matériel nécessaire :

Coupelles - Cerceaux -Cônes - Ballons - Chasubles -

Chronomètre