UN DIRECT OU INDIRECT ?

NOVEMBRE

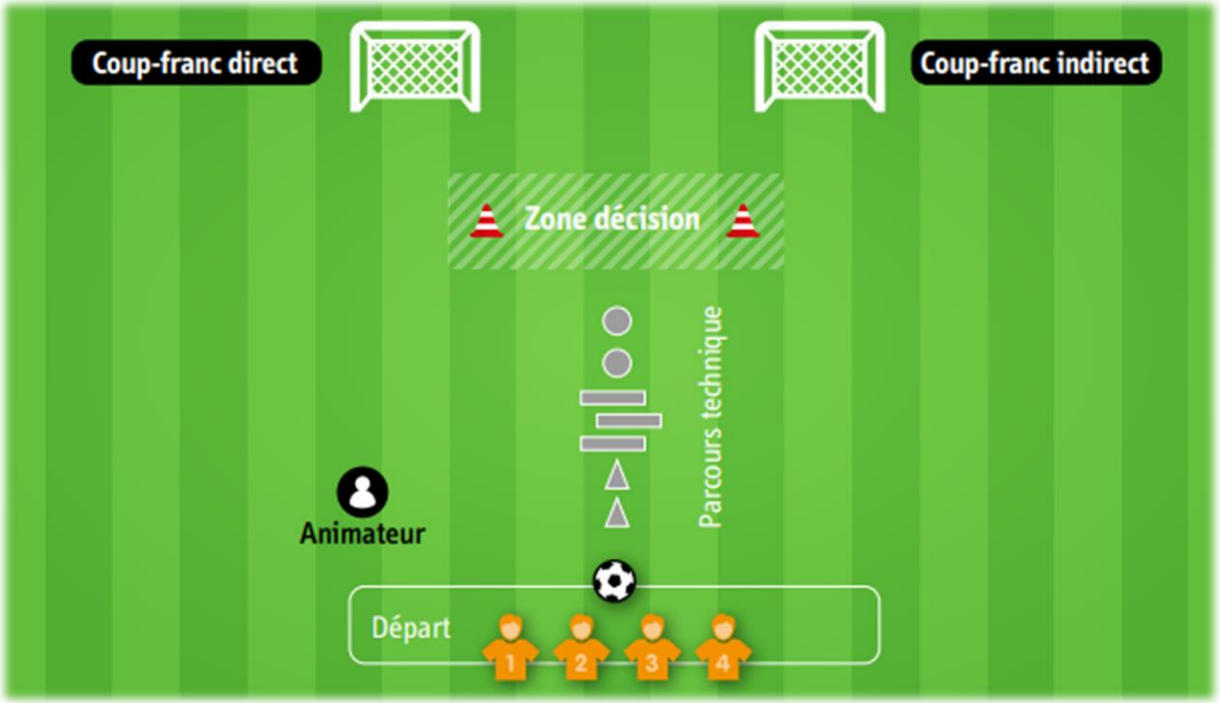
U14 / U19

THÈME 5 — **Règles du jeu et arbitrage**

Compétences visées: Respecter et comprendre les décisions de l'arbitre

Objectifs de l'atelier: Sensibiliser sur la nature des coups francs par l'intermédiaire d'un atelier technique

Modélisation de l'atelier :



Consignes de l'atelier :

- Matérialiser 2 zones distinctes :
  - La zone « technique » : C'est un parcours technique.
  - La zone « décision » : Se situe à l'issue de la zone « technique ».
- Répartir les joueurs en 2 équipes.
- Réaliser un parcours technique et positionner 2 mini-buts à l'issue du parcours :
  - un but « CFI » (coup-franc indirect)
  - un but « CFD » (coup-franc direct)

- Enoncer, en début de parcours, un exemple de type de faute.
- Réaliser le parcours technique le plus rapidement possible et tirer dans le but qui correspond à la « bonne » décision technique.

Espace nécessaire :
Terrain de football

Encadrement souhaité :
1 personne

Effectif idéal :
10 à 15 joueurs

Durée de l'action :
30 minutes

Matériel nécessaire :
2 minis buts - Coupelles - Ballons - Cerceaux - Piquets - Cônes

Remarques :
Possibilité de réaliser une variante avec les cartons rouges/jaunes.
Possibilité d'associer des pénalités avec des frappes du « mauvais » pied, des tirs au but sans que le ballon ne touche le sol etc…

P — PLAISIR
R — RESPECT
Ê — ENGAGEMENT
T — TOLÉRANCE
S — SOLIDARITÉ

UN DIRECT OU INDIRECT ?

NOVEMBRE

U14 / U19

THÈME 5 — Règles du jeu et arbitrage

Compétences visées: Respecter et comprendre les décisions de l'arbitre

Objectifs de l'atelier: Sensibiliser sur la nature des coups francs par l'intermédiaire d'un atelier technique

NATURE DU COUP-FRANC

« COUP FRANC INDIRECT » :

- Je joue d'une manière dangereuse ;
- Je fais obstacle à la progression d'un adversaire sans qu'il y ait contact ;
- J'empêche le gardien de but de lâcher le ballon des mains, ou joue ou essaie de jouer le ballon alors que le gardien est en train de le lâcher ;
- Je suis signalé en position de hors-jeu ;
- Mon gardien garde le ballon dans les mains pendant plus de 6 secondes ;
- Mon gardien prend le ballon avec les mains sur une passe volontaire d'un partenaire réalisée avec le pied ;
- Mon gardien prend directement le ballon des mains sur une rentrée de touche de mon partenaire etc…

« COUP FRANC DIRECT » :

- Je charge un adversaire ;
- Je saute sur un adversaire ;
- Je donne ou essaie de donner un coup de pied à l'adversaire ;
- Je bouscule un adversaire ;
- Je frappe ou essaie de frapper un adversaire ;
- Je tacle un adversaire ou lui dispute le ballon ;
- Je fais ou essaie de faire trébucher un adversaire etc…

P PLAISIR — R RESPECT — Ê ENGAGEMENT — T TOLÉRANCE — S SOLIDARITÉ