

Football d'Animation - Réunion de Pays

Le Football des U11 – Niveau 1

INFORMATIONS début de saison 2020/2021

Pour toutes questions et/ou compléments d'informations:

- *par mail pgenot@cher.fff.fr*
- *Par téléphone au 06 24 87 54 74*



NOTRE ADN

- P** **PLAISIR**
Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau
- R** **RESPECT**
Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'encadrement
- Ê** **ENGAGEMENT**
Engagement du corps et du cœur
- T** **TOLÉRANCE**
Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes
- S** **SOLIDARITÉ**
Solidarité du football français et du sport d'équipe



SOMMAIRE

1 Le contenu U11

2 Les Formations

3 Le programme
Educatif Fédéral

4 Le label jeunes
FFF

5 Divers

CALENDRIER

RÔLES DES
ENCADRANTS

FORMES DE
PRATIQUE
(Défis)

CADRE DE LA
PRATIQUE





L'Equipe Technique Départementale



- CTD PPF
- Football en milieu scolaire (2nd degré)
- Formation



- CTD DAP
- Football en milieu scolaire (1er degré)
- Programme Educatif Fédéral
- Label



- CTD DANP
- Football féminin
- Futsal



Département J. T. - COMMISSION FOOTBALL ANIMATION

Président de la Commission du Football d'Animation :

Conseiller Technique d'Animation :

Pierre GENOT



Représentant de la Section U7 - Foot à 4 :

Patrice BOISSERY

Représentants de la Section U9 - Foot à 5 :

Hubert ALEXANDRE - Yvon PELLETIER

Représentant de la Section U11 - Foot à 8 :

Critérium

Philippe PANARD

Jour de Coupe

François GAMBADE

Plaisir

Respect

Engagement

Tolérance

Solidarité



U10/U11

CALENDRIER

PLACE AU JEU !



Même Temps de jeu pour tous, 1 DROIT pour les enfants, 1 DEVOIR pour les éducateurs

Nombre de clubs	AGGLOMERATION DE BOURGES	Equipes engagées		
		U11 - N1	U11 - N2	U11 - N3
1	AS PORT UGAIS DE BOURGES			1
2	ASIE DU CHER		1	
3	BOURGES 18	2	1	
4	BOURGES FOOT	1		
5	ES JUSTICES			
6	ES MOULON	1	1	
7	FC SAINT DOULCHARD		1	1
8	GAZELEC BOURGES	2		1
NOMBRE TOTAL D'EQUIPES ENGAGEES		6	4	3

Nombre de clubs	PAYS DE SOLOGNE SANCERRE	Equipes engagées		
		U11 - N1	U11 - N2	U11 - N3
1	CS ARGENT			
2	ES AUBIGNY		1	1
3	ENT SAVIGNY BOULLERET			
4	FC VERDIGNY SANCERRE			1
5	U BELLEVILLOISE FC			
6	SANT RANGES			
7	US HENRICHEMONT MENETOU		1	1
NOMBRE TOTAL D'EQUIPES ENGAGEES		0	2	3

Nombre de clubs	PAYS DE LOIRE VAL D'AUBOIS	Equipes engagées		
		U11 - N1	U11 - N2	U11 - N3
1	O LOIRE VAL D'AUBOIS			2
2	CA GUERCHOIS		1	1
3	ES SANCOINS			1
4	FC NERONDES		1	
NOMBRE TOTAL D'EQUIPES ENGAGEES		0	2	4

Nombre de clubs	PAYS DE VIERZON	Equipes engagées		
		U11 - N1	U11 - N2	U11 - N3
1	SL CHAILLOT VIERZON		1	1
2	ENT CŒUR DE VALLEES		1	
3	LISA LURY MERAU		1	
4	LIS NANCAY NEUVY VOUIZERON			
5	CS VIGNOUX		1	1
6	VIERZON FOOT BALL CLUB	2	1	
NOMBRE TOTAL D'EQUIPES ENGAGEES		2	5	2

Nombre de clubs	PAYS DE BOURGES	Equipes engagées		
		U11 - N1	U11 - N2	U11 - N3
1	AS BAUGY-VILLABON			
2	AS CHAPPELOISE			2
3	AS SAINT GERMAIN/ST E SOLANGE	1	1	1
4	AVENIR DE LA SEPTAINE			1
5	CS FÉCÉY			1
6	ES BRECY			1
7	ES MARMAGNE BERRY BOUY			1
8	ES TROUVY	1	1	
9	FC AVORD		1	
10	FC RUSSY ST MARTIN VIGNOUX		1	1
11	FC VASSELAY ST ELOY		1	
12	DL MEHUN		1	
13	DL MEHUN PORT UGAIS		1	
14	DL MORT HOMIERS			1
15	US PLOU			1
16	US LES AIX RIANES			1
17	US LUNERY ROSIERES			
18	US PLAÏMPIED GIVAUDINS		1	
19	US SAINT FLORENT		1	
NOMBRE TOTAL D'EQUIPES ENGAGEES		2	9	10

Nombre de clubs	PAYS DU BOISCHAUT	Equipes engagées		
		U11 - N1	U11 - N2	U11 - N3
1	US CHATEAUMEILLANT CHATELET CULAN			
2	AS BIGNY/VALLENAY			
3	AS ORVAL		1	
4	AS SAINT AMAND	1	1	1
5	GRUPEMENT C2L (Chateaufeuf - Lignièrès - Levet)		1	
6	US CHARENTON			
7	US DIN		1	
NOMBRE TOTAL D'EQUIPES ENGAGEES		1	4	1

ENGAGEMENTS AU 21 09 2020

Nombre d'équipes engagées au total des 6 Pays en U11

U11 - Niv 1	11
U11 - Niv 2	26
U11 - Niv 3	23



U10/U11

CALENDRIER

Période		Mois	Date	U6-U7	U8-U9	U10-U11
PERIODE 1	SEPTEMBRE OCTOBRE	Sa 12/09/20	Portes ouvertes, Intraclub, Interclub			
		Sa 19/09/20	Portes ouvertes, Intraclub, Interclub			
		Sa 26/09/20	Portes ouvertes, Intraclub, Interclub			
		Sa 03/10/20	Rentrée du foot			
		Sa 10/10/20	Plateau 1	Plateau 1		Critérium 1
Vacances de Toussaint	Sa 17/10/20	Plateau remis	Plateau remis		Critérium 2	
	Sa 24/10/20	Plateau remis	Plateau remis		Critérium remis	
	Sa 31/10/20	Plateau remis	Plateau remis		FUTSAL TOUR N°1	
	Di 01/11/20					
PERIODE 2	NOVEMBRE DECEMBRE	Sa 07/11/20	Plateau 2	Plateau 2		Critérium 3
		Sa 14/11/20	Plateau remis	Plateau remis		Jour de Coupe 1
		Sa 21/11/20	Plateau 3	Plateau 3		Critérium remis
		Sa 28/11/20	Plateau remis	Plateau remis		Critérium 4
		Sa 05/12/20	Plateau 4	Plateau 4		Critérium remis
		Sa 12/12/20	Plateau remis	Plateau remis		Critérium 5
Vacances Scolaires de Noël	Sa 19/12/20	Plateau de Noël U7				
	Sa 26/12/20					
	Sa 02/01/21					





PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ



Nous vous informons que toute manifestation au sein du département ou hors département ne sera pas autorisée si celle-ci a lieu le même jour qu'une action ciblée dans le calendrier départemental.

Les actions du calendrier départemental sont des Axes de développement prioritaires de la Fédération Française de Football, par conséquent, aucune autre manifestation ne sera autorisée ces jours-là.

U10/U11



JOURNEE DE RENTREE DES U11 – 03 Octobre 2020



ORGANISATION

Sous forme d'Intraclub ou Interclub

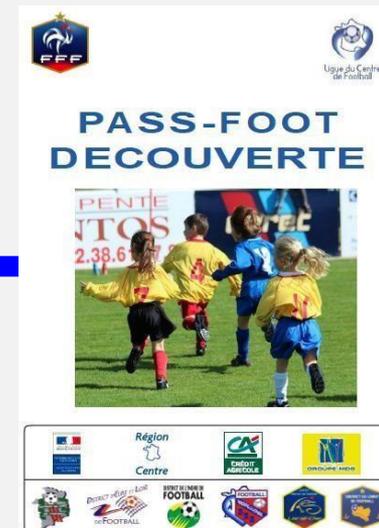
Calendrier Equipe De France pour chaque enfant distribué lors de l'AG du 25/09

Documents en lignes sur le site du District

En raison du protocole sanitaire, nous vous conseillons de ne pas prévoir de goûter et de le laisser à la charge de chacun des parents

Utilisation du Pass-Foot

Uniquement sur la journée de rentrée!



U10/U11



JOURNEE DE RENTREE DES U11 – 03 Octobre 2020

BIEN PRÉPARER SON INTERCLUB...

- L'objectif est de déplacer l'équipe U11 d'un club A sur les installations d'un club B **matin ou après midi**. (Ou le cas échéant l'ensemble des équipes de son club si les conditions sanitaires mises en place le permettent),
- **Le responsable de la Catégorie recevant contacte le(s) responsable de la Catégorie du(es) club(s) se déplaçant(s).**
- **Définir ensemble la forme de pratique** proposée aux enfants sur le moment de pratique et l'horaire de début.
- **Proposer des ateliers ludiques et diversifiés aux enfants.** (3c3, 4c4, 5c5, 8c8, Quizz, Atelier PEF, footgolf...)
- Pour les ateliers PEF et les quizz, vous pouvez utiliser le nouveau classeur PEF.
- N'hésitez pas à impliquer et faire participer les parents,
- N'oubliez pas que tout ce que vous faites est bénéfique à l'apprentissage et l'épanouissement de vos enfants.
- **Retour OBLIGATOIRE de la feuille de compte rendu plateau/critérium et de la fiche de renseignements de chaque club! (Même en cas d'intraclub)**
- Si vous souhaitez obtenir des coordonnées d'éducateurs, merci de contacter Pierre au 06 24 87 54 74 (un fichier de renseignements a été envoyé aux secrétariats des clubs et nous attendons encore une moitié de données),

U10/U11



1^{ère} Phase – Septembre / Décembre 2020

NIVEAU 1, 2 et 3

5 journées

Poules de 6 équipes tous niveaux / Matches allers

PAS DE CLASSEMENTS !!!

Toutes les équipes se rencontrent par poule sur 5 journées

1 journée = 1 match de 2 x 25' uniquement pour le moment!

(+ Défi-Jonglages à intégrer dès que les conditions sanitaires le permettront)

A l'issue des 5 journées

(tableau ci-après articulation U11)



U10/U11

CALENDRIER



Septembre à Toussaint	Toussaint à Noël	Janvier à Juin
<p>Niveau 1</p> <p>2 poules de 6 équipes → match sec 2 x 25' (+ défi jonglage en cours de saison???)</p>		<p>Niveau 1</p> <p>1 poules de 8</p> <p>Niveau 1Bis</p> <p>1 poules de 8</p> <p>défi jonglage + match sec 2 x 25'</p>
<p>Niveau 2</p> <p>X poules de 6 équipes → match sec 2 x 25' (+ défi jonglage en cours de saison???)</p>		<p>Niveau 2</p> <p>x poules de 8</p> <p>(défi jonglage + match sec 2 x 25')</p>
<p>Niveau 3</p> <p>X poules de 6 équipes → match sec 2 x 25' (+ défi jonglage en cours de saison???)</p>		<p>Niveau 3</p> <p>x poules de 8</p> <p>(défi jonglage + match sec 2 x 25')</p>

MATCHS ALLERS UNIQUEMENT



U10/U11



FORMES DE
PRATIQUE
Défi-jonglages

**LES INFORMATIONS ET
L'EXPLICATIF VOUS SERONT
TRANSMIS UNE FOIS QUE LA
MISE EN PLACE DE CELUI-CI
SERA EFFECTIVE**

- Démontrer au plus grand nombre l'importance de la répétition de la jonglerie
- Vivre une rencontre amicale face à un autre jeune
- Démontrer aux enfants, éducateurs et adultes que toutes et tous sont capables de progrès avec les efforts nécessaires

U10/U11

Pour information, en attente de sa réintégration aux critères

DÉFIS
D'AVANT
MATCH



LE DÉFI JONGLAGE

2 thèmes

2 essais par thème



- > Lever le ballon au pied **OBLIGATOIRE en Niveau 1 uniquement**
- > surfaces de rattrapage autorisées mais non comptabilisées (Phase 1)

IMPORTANT: sur la feuille de défi, reporter les résultats de chaque thème par joueur.

U10/U11

DEFIS
D'AVANT
MATCH

LE DÉFI JONGLAGE



Pour information, en attente de sa réintégration aux critères

Phases 1 (de septembre à décembre 2020)

	Niveau 1	Niveaux 2 et Niveau 3
Période 1 Critérium 1 à 5	Jonglage Défi 1 : objectif 30 pieds libres Défi 2 : objectif 10 têtes	Jonglage Défi 1 : objectif 20 pieds libres Défi 2 : objectif 5 têtes

Phases 2 (de janvier à juin 2021)

	Niveaux 1 et 1Bis	Niveaux 2 et Niveau 3
Période 2 Critérium 1 à 4	Jonglage Défi 1 : objectif 30 pied fort Défi 2 : objectif 20 pied faible	Jonglage Défi 1 : objectif 20 pied fort Défi 2 : objectif 10 pied faible
Période 3 Critérium 5 à 8	Jonglage Défi 1 : objectif 40 pied fort Défi 2 : objectif 10 têtes	Jonglage Défi 1 : objectif 30 pied fort Défi 2 : objectif 10 têtes

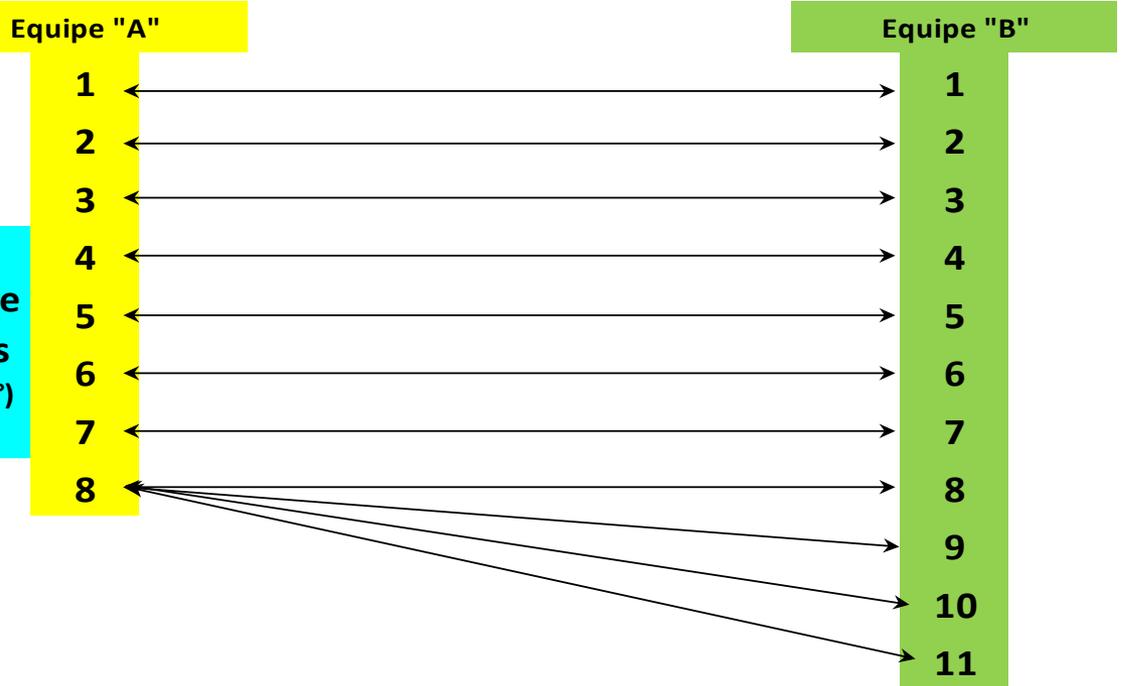




Explication Défi - Jonglages U11 - Niveau 1 - Foot à 8

Pour information, en attente de sa réintégration aux critères

Ce classement est établi dans l'ordre du joueur le plus fort aux jonglages (le N°1) au joueur le plus faible (le dernier N°)



Déroulement

Le 8ème de l'équipe "A" effectue son défi en même temps que le 8ème, 9ème, 10ème et 11ème de l'équipe "B".
Le meilleur résultat Thème 1 et Thème 2 des 8, 9, 10 et 11ème de l'équipe "B" sera pris en compte pour être comparé au 8ème de l'équipe "A".
Si une équipe ne veut pas faire le défi, l'équipe adverse effectue les tests et l'éducateur note les performances sur la feuille de défi.
L'éducateur de l'équipe qui a effectué le test inscrit dans la case "réserve d'avant match" les raisons pour lesquelles le défi n'a pas été effectué.

Les deux équipes signent la feuille de match.





N° de feuille de match :

Niveau : 1

Poule :

Journée :

DEFI-JONGLAGE U11 "NIVEAU 1"

DATE ___/___/___

PHASE 1

CLUB _____

CLUB _____

Pour information, en attente de sa réintégration aux critères

	Nom Prénom	Thème 1	V.P.E	Thème 2	V.P.E	Résultats		Nom Prénom	Thème 1	V.P.E	Thème 2	V.P.E	Résultats
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
						Total							Total

De la 1^{ère} à la 5^{ème} journée, objectifs : Jonglages Pieds libres (30) et Jonglages Têtes (10).

Feuille de Défi Jonglages uniquement pour le championnat U11 "Niveau 1" lors de cette première phase.



N° de feuille de match :

Niveau : 1

Poule :

Journée :

DEF-JONGLAGE U11 "NIVEAU 1"

DATE ___/___/___

DOCUMENT SPECIMEN

CLUB _____

CLUB _____

Pour information, en attente de sa réintégration aux critères

	Nom Prénom	Thème 1	V.P.E	Thème 2	V.P.E	Résultats		Nom Prénom	Thème 1	V.P.E	Thème 2	V.P.E	Résultats		
1	Pierre	30	V	3	P	E		Maxime	28	P	5	V	E		
2	Henri	28	P	8	P	P		Medhi	30	V	10	V	V		
3	Geoffrey	27	V	10	E	V		Mickaël	18	P	10	E	P		
4	Pascal	18	P	10	V	E		Fabien	29	V	8	P	E		
5	Romain	9	P	7	E	P		Mathieu	30	V	7	E	V		
6	François	5	P	8	P	P		Simon	12	V	10	V	V		
7	Andres	15	V	6	P	E		Vincent	3	P	10	V	E		
8	Jérémy	16	V	7	P	E		Guillaume	13	P	9	V	E		
9	Yoann	12	V	2	P	E		Nabil	3		4				
10								David	6	P	18	V	E		
11								Arthur	4		2				
						Total	1 V							Total	3 V

Exemple : De la 1^{ère} à la 5^{ème} journée, objectifs : Jonglages Pieds (30) et Jonglages Têtes (10).

**Les objectifs sont montrés à titre d'exemple
Se référer pour cette phase à ceux présentés sur le site en fonction de votre niveau de pratique**



SUR LE SITE DU DISTRICT :

- > Répartitions des critères (onglet « compétitions »)
- > L'organisation
- > Informations générales
- > Coordonnées
- > Déroulement de la saison

DISTRICT DU CHER DE FOOTBALL
Tous Ensemble. Partageons Notre Passion...

ACCUEIL DISTRICT COMPÉTITIONS **PRATIQUES** INFORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

EN CE MOMENT INFOS DE LA SEMAINE

DISTRICT DU CHER DE FOOTBALL

PRÉ-ENGAGEMENTS
COMPÉTITIONS - SAISON...

NOS PARTENAIRES

AUDEXIA
La passion est un sport collectif.

ACENDA

ACTUALITÉS DU MOMENT



SUR LE SITE DU DISTRICT :

- > Répartitions des critères (onglet « compétitions »)
- > L'organisation
- > Informations générales
- > Coordonnées
- > Déroulement de la saison

DISTRICT DU CHER DE FOOTBALL
Tous Ensemble, Partageons Notre Passion...

ACCUEIL DISTRICT COMPÉTITIONS PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

PRATIQUES
Bienvenue dans la section Les pratiques. Vous trouverez ici l'ensemble de l'actualité ainsi que les informations relatives aux différentes pratiques du football amateur.

FOOTBALL D'ANIMATION FOOTBALL DE PRÉFORMATION FOOTBALL FÉMININ



SUR LE SITE DU DISTRICT :

- > Répartitions des critères (onglet « compétitions »)
- > L'organisation
- > Informations générales
- > Coordonnées
- > Déroulement de la saison

The screenshot shows the website for the District du Cher de Football. At the top right, there are search and social media icons. The main header is dark blue with white text: "DISTRICT DU CHER DE FOOTBALL" and "Tous Ensemble. Partageons Notre Passion...". Below this is a navigation menu with items: ACCUEIL, DISTRICT, COMPÉTITIONS, PRATIQUES, FORMATIONS, TECHNIQUE, ARBITRAGE, CLUBS, MÉDIAS, DOCUMENTS. The main content area is titled "FOOTBALL D'ANIMATION" and has sub-navigation for "ACTUALITÉS", "COORDONNÉES", "GÉNÉRALITÉS", "U7", "U9", and "U11". The "ACTUALITÉS" section features a large image of a football stadium with the headline "400 lutins ont envahi les Plaines de Rimbault...". To the right, there are sections for "NOS PARTENAIRES" (featuring the CA Centre Loire logo) and "AGENDA".

U10/U11

CADRE DE LA
PRATIQUE



U10/U11

CADRE DE LA PRATIQUE



CATEGORIE U11 – SAISON 2020-2021



3 U9 présentant une autorisation médicale de sur-classement ont le droit d'évoluer en U11 à raison d'un maximum de 3 / équipe

Autorisation de déclassement des U12F en catégorie U11

U10/U11

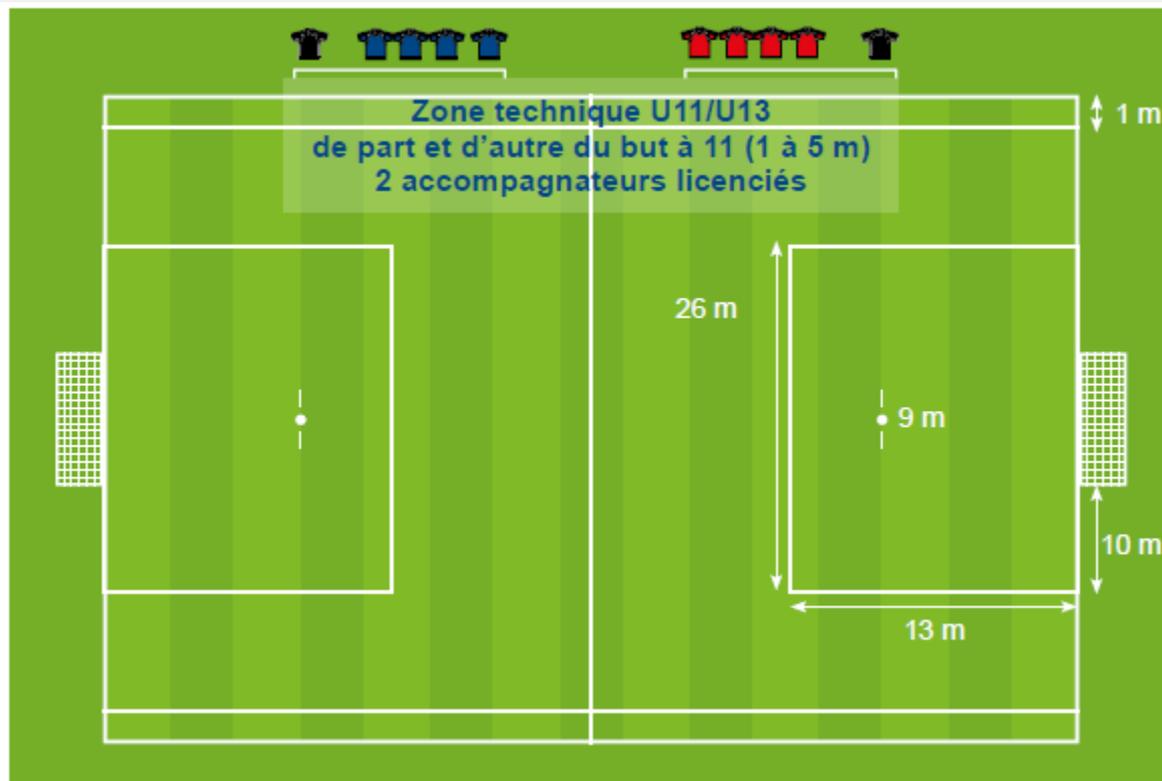


CADRE DE LA PRATIQUE

L'OPERATION « BANC EXEMPLAIRE »

ESPACES DE JEU

(1/2 terrain à 11)



U10/U11

CADRE DE LA PRATIQUE



LOIS DU JEU - LES POINTS CLÉS

TERRAINS – BUTS - BALLONS	Voir Espace de jeu Buts: 6m×2 avec filets – Ballon Taille 4
NOMBRE DE JOUEURS	8 joueurs (7 + 1 GB), Nombre de remplaçants: 0 à 3 – minimum de 6 joueurs Chaque joueur doit démarrer une période 3 U9 autorisés nés en 2008 par équipe. Possibilité de faire jouer les U12Féminines
ÉQUIPEMENTS	Maillots dans le short Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires « Tip Top » placés sous les chaussettes
TEMPS DE JEU	50 minutes maximum par plateau Temps de jeu par joueur: minimum 50% du temps total, tendre vers 75%
COUP D'ENVOI	Adversaire à 6 m
HORS JEU	Ligne des 13 mètres

Plaisir

Respect

Engagement

Tolérance

Solidarité



U10/U11

CADRE DE LA PRATIQUE



LOIS DU JEU - LES POINTS CLÉS

PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Interdit, sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Adversaire à 6 m
RELANCE DU GARDIEN	Frappes de volée, ou de ½ volée - INTERDIT Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Adversaire à 6 mètres
COUP DE PIED DE BUT	À plus ou moins 1 m, à droite ou à gauche du point de réparation Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable Tendre vers 100% des coups de pied de but joués par les gardiens (apprentissage)
TOUCHE	À la main
COUP-FRANCS	Directs ou Indirects (règles du football à 11) – adversaire à 6 m
COUP DE PIED DE COIN	Au point de corner
COUP DE PIED DE RÉPARATION	À 9 m

FOOT à 8 : les fautes qui entraînent un coup franc indirect :

Frappe de volée ou ½ volée du gardien

Jeu dangereux sans contact

(ex. : pied haut)

Hors jeu

Passé retrait au GB (quand le gardien se saisit du ballon à la main sur une passe volontaire d'un partenaire ou sur une touche)

Contestations ou propos injurieux, blessants ou grossiers

U10/U11

CADRE DE LA PRATIQUE



HORS JEU

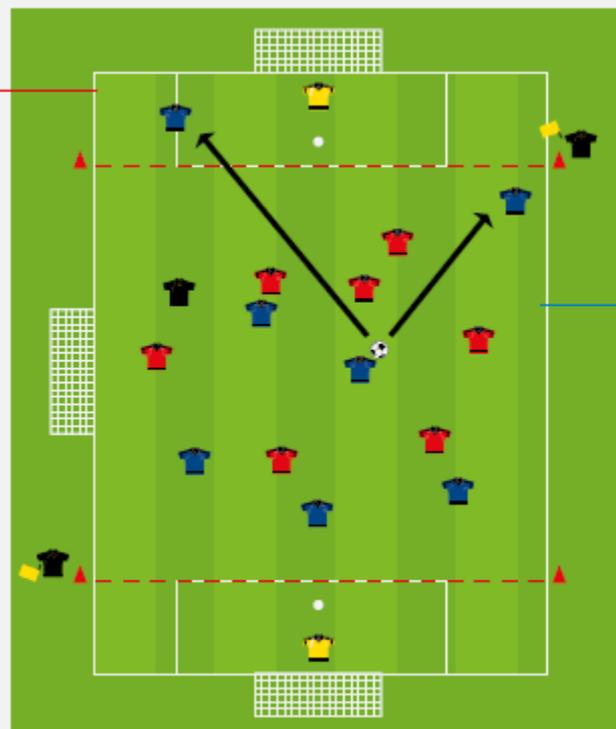
HORS JEU

car je suis dans la zone des 13 mètres avec moins de deux joueurs entre le but et moi

A partir de la ligne des 13 m sur la largeur complète du terrain.

- › Le Hors-jeu est jugé au départ du ballon
- › Le receveur doit faire action de jeu
- › Un joueur est en position de hors-jeu si il est plus près de la ligne de but adverse que deux autres adversaires.

À noter : Pas de hors-jeu sur une touche où un coup de pied de but



PAS HORS JEU

car je ne suis pas dans la zone des 13 mètres

U10/U11

CADRE DE LA
PRATIQUE



ANNEXES

Fixation des buts pour le football à 8 :

Il est rappelé que les « buts de football » doivent être conformes aux dispositions du Décret n°96-495 du 4 juin 1996, fixant les exigences de sécurité auxquelles celles-ci doivent répondre.

Traçage de la surface de réparation :

S'il n'est pas possible de tracer la surface sur l'ensemble des terrains, vous pouvez utiliser des coupelles pour matérialiser les quatre angles.

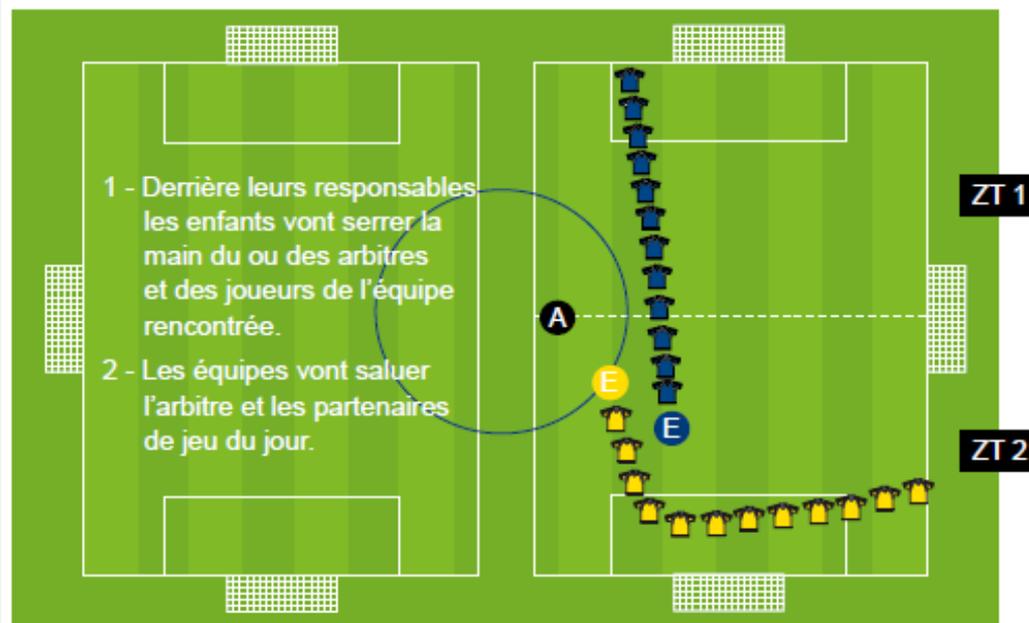
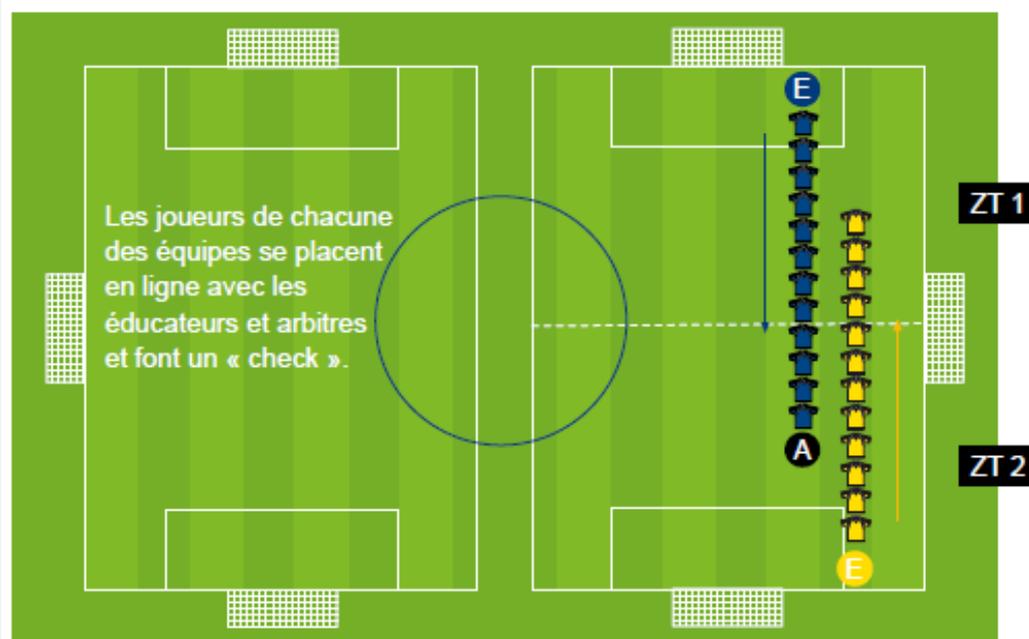


CADRE DE LA PRATIQUE



PROTOCOLES D'AVANT ET D'APRES MATCH **PROSCRIS** POUR CE DEBUT DE SAISON !!!

**« HUMBLÉS
ET RESPECTUEUX
DANS LA VICTOIRE
ET CALMES ET UNIS
DANS LA DÉFAITE !! »**



RÔLES DES ENCADRANTS



RÔLES DES
ENCADRANTS



LE GIFE



<https://www.fff.fr/direction-technique-nationale/dtn-developpement-des-pratiques/football-des-enfants>

U10/U11

RÔLES DES
ENCADRANTS



MIEUX LE CONNAÎTRE !

L'ENFANT EST ÂGÉ DE 9 ANS/10 ANS, EN CLASSE DE CM1/CM2

- > Il est curieux,
- > Il a une volonté d'apprendre,
- > Il est altruiste : regard tourné vers les autres,
- > Il a besoin de s'affirmer,
- > Il est en capacité de raisonner sur des schémas collectifs simples,
- > Il acquiert ses premières responsabilités.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

U10/U11

RÔLES DES
ENCADRANTS



L'ENFANT A BESOIN :

- > **D'entretenir des relations avec la famille :**
Présenter et expliquer les notions d'objectifs, de règles et de modalités de pratique.
- > **D'alterner des situations d'initiative individuelle et des situations collectives :**
Prendre en compte les différences de niveaux et ne pas délaisser les plus en difficulté.
L'éducateur doit prôner un football pour toutes et tous !
- > **De privilégier vitesse et endurance :**
Poursuivre le travail de réactivité et de fréquence des appuis.
- > **D'améliorer les notions de choix et d'intentions tactiques :**
Intégrer des règles d'action pour développer l'intelligence de jeu et inciter à la prise de décision.
- > **D'optimiser sa psychomotricité avec et sans ballon :**
Mettre en place des enchaînements de tâches permettant l'amélioration de la maîtrise du corps.

**« VALORISER ET METTRE
EN CONFIANCE FAVORISE
L'APPRENTISSAGE »**



U10/U11

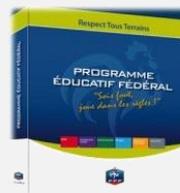
RÔLES DES
ENCADRANTS



LES COMPÉTENCES SPORTIVES

 TACTIQUE	 TECHNIQUE	 PSYCHOLOGIQUE	 ATHLÉTIQUE
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur >	Contrôler des ballons au sol pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste. >	Avoir un état d'esprit exemplaire >	Développer la vitesse d'exécution
Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses >	Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contacts, notamment de l'intérieur du pied. >	Rester concentré >	Travailler la coordination, motricité.
Sécuriser et maîtriser la possession >	Conduire pied droit pied gauche sans regarder le ballon >	S'engager totalement	
Changer de rythme de jeu >	Conserver le ballon en utilisant son corps >	Avoir confiance en soi	
Garder le temps d'avance pour finir l'action >	Marquer en un contre un avec le gardien >	Être persévérant	
Être réactif à la perte du ballon empêcher l'adversaire de s'organiser >	Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme >	Rester déterminé	
Se replacer sur l'axe ballon/but >	Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire		
Reformer le bloc équipe >	Réaliser 25 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 15 alternés et 10 têtes.		
Récupérer le ballon proche de son but			

⇒ Exemple de charte de vie de groupe



LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES sont transverses aux compétences sportives

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR ∨	RESPECT ∨	ENGAGEMENT ∨	TOLÉRANCE ∨	SOLIDARITÉ ∨
COMPÉTENCES	Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports éco-responsables	S'interdire toutes formes de discriminations	Connaître les méfaits du tabac
	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
	Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
			Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
			Maîtriser la règle du hors-jeu	S'hydrater pour jouer	

RÔLES DES
ENCADRANTS



Partie	Durée	Procédés d'entraînement	Objectifs	Méthodes pédagogiques
1	15'	Les jeux	S'approprier les règles d'action collectives	Pédagogie Active
2	10'	Les exercices	Perfectionner les moyens athlétiques (Psychomotricité)	Pédagogie Directive
5' : Hydratation – Récupération – Expression libre				
3	15'	Les situations	S'approprier les règles d'action individuelles et collectives	Pédagogie Active
4	15'	Les exercices	Perfectionner les moyens techniques	Pédagogie Directive
5' : Hydratation – Récupération – Expression libre				
5	15'	Les jeux	Transférer les règles d'action et les moyens techniques	Pédagogie Active
5' : Bilan de la séance – Plaisir, concentration, objectifs				



RÔLE DES ÉDUCATEURS, PARENTS ET ACCOMPAGNATEURS

Missions de l'encadrement :

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur (« le dirigeant ») et les parents.

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être COMPLEMENTAIRES et chacun doit rester dans son rôle.

	RÔLES DE L'ÉDUCATEUR	RÔLES DE L'ACCOMPAGNATEUR	RÔLES DES PARENTS
EN DEHORS DE LA PRATIQUE	<ul style="list-style-type: none"> > Participe aux réunions techniques du club > Prépare le calendrier des rencontres > Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires, stages...) > Met en œuvre une programmation > Intègre le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement > Prévoit des animations extra-sportives > Assure le lien avec les parents (réunion, contact...) > Met en place la charte de vie avec les joueurs 	<ul style="list-style-type: none"> > Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match, pharmacie, voitures...) > Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...) > Aide à la mise en place d'animations extra-sportives 	<ul style="list-style-type: none"> > Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur > Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant > Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique > Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé > Participe à la vie du club
A L'ENTRAÎNEMENT	<ul style="list-style-type: none"> > Prépare et anime la séance d'entraînement > Tient la fiche de présence > Fait le point sur l'organisation des rencontres du week-end (santé, absences, transport) > S'entretient avec les joueurs si besoin 	<ul style="list-style-type: none"> > Ouvre et ferme les vestiaires > Accueille les joueurs > Aide à la préparation du matériel > Participe à l'animation de la séance si besoin > Surveille les joueurs 	<ul style="list-style-type: none"> > Transporte son enfant > Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant
LE JOUR DE LA RENCONTRE (avant, pendant, après)	<ul style="list-style-type: none"> > Prépare la rencontre > Organise l'équipe et donne les consignes > Noue le contact avec l'adversaire et l'arbitre > Dirige l'équipe > Fait le bilan avec les joueurs > Précise le prochain rendez-vous > Tient la fiche de présence 	<ul style="list-style-type: none"> > Distribue les équipements > Accueille l'adversaire et l'arbitre > Seconde l'éducateur dans son rôle (échauffement, remplaçants, pharmacie...) > Prépare la collation d'après-match à domicile 	<ul style="list-style-type: none"> > Participe au transport des joueurs de l'équipe > Accueille les parents de l'autre équipe > Encourage tous les joueurs de l'équipe > Aide à la préparation de la collation



Modules de Formations d'éducateurs

(Calendrier complet disponible sur le site internet du District)

DIPLÔME	MODULE	DATES		
		SESSION 1	SESSION 2	
CFF 1	U9	Vendredi 19 et Samedi 20 Février 2021 au District du Cher de Football	Formations de proximité à déterminer en fonction des besoins et demandes complémentaires 	
	U11	Vendredi 26 et Samedi 27 Février 2021 au District du Cher de Football		
ATTESTATION		SESSION 1		
MODULE U7		Samedi 17 Octobre 2020		

~~ Horaires de formation : de 8h30 à 18h - Pas d'hébergement ~~

~~ **INFORMATIONS UTILES** ~~

DISTRICT DU CHER DE FOOTBALL

Contact : Equipe Technique

Tél : 02 48 27 54 33 ou 35 ou 38

CENTRE TECHNIQUE REGIONAL

Contact : Pôle Formation

Tél : 02 54 60 24 66



Objectif :

1 équipe encadrée = 1 éducateur formé

Bons de formations utilisables pour les modules d'éducateurs U6-U7, U9, U11 ainsi que pour la certification du CFF1



Bilan saison 2018/2019

(2019/2020 tronqué par la crise sanitaire)

- **13 écoles visitées**
- **43 classes**
- **1017 filles et garçons**

Opération « FOOT A L'ÉCOLE »
13 écoles ont été récompensées.

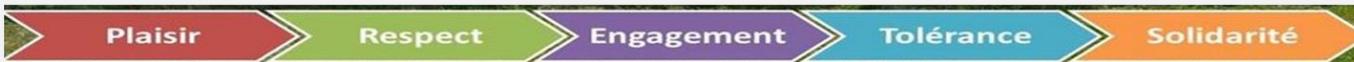


DISTRICT DU CHER DE FOOTBALL

SAISON 2020/2021

PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

U6 / U9 U10 / U13 U14 / U19



	THÈME 1	Santé
	THÈME 2	Engagement citoyen
	THÈME 3	Environnement
	THÈME 4	Fair-play
	THÈME 5	Règles du jeu et arbitrage
	THÈME 6	Culture foot

NOUVEAUTE 2020: Une action clé en main par mois!!!





JE SUIS D'ATTAQUE AVEC MON SAC



SEPTEMBRE

U6 / U9

THÈME 1
Santé

Compétences visées:
Objectifs de l'atelier:

Apprendre à faire son sac de sport et bien s'équiper
Concevoir son sac de sport par l'intermédiaire d'un atelier technique

Modélisation de l'atelier :

Consignes de l'atelier :



- Répartir les joueurs en 2 équipes.
- Construire 2 parcours techniques identiques en modélisant 2 zones distinctes :
 - la zone « objets » au milieu du parcours : des images d'équipements nécessaires à la pratique du football et des images dites « intrus » y sont déposées.
 - la zone « sac » en fin de parcours : un sac de sport y est positionné.
- Demander à chaque joueur de réaliser le parcours technique.
- Faire récupérer un objet dans la zone appropriée et le déposer dans le sac de sport.
- Organiser l'atelier sous forme de relais chronométré.
- Imposer le système de notation suivant :
 - Chronométrage général par équipe.
 - Malus de + 30 secondes pour chaque « mauvais » objet dans la zone du sac de sport.
- Réaliser un débriefing en fin d'atelier avec les joueurs.

Espace nécessaire :
1/2 terrain de Football

Encadrement souhaité :
2 personnes

Effectif idéal :
10 à 12 joueurs

Durée de l'action :
20 minutes

Matériel nécessaire :
Objets - Sac de sport
- Coupelles - Cerceaux -
Cônes - Ballons - Chasubles

Remarque :
Possibilité de remplacer
les objets par des images
plastifiées.

P
PLAISIR

R
RESPECT

Ê
ENGAGEMENT

T
TOLÉRANCE

S
SOLIDARITÉ





**46 CLUBS
INSCRITS**

ACTIONS

- Pour toute action réalisée, n'oubliez pas de la formaliser et de retourner la fiche au district pour une mise en ligne sur le site internet.
- Fiches téléchargeables dans la rubrique « PEF » de l'onglet « CLUB » du site internet.





LABEL JEUNES FFF
CRÉDIT AGRICOLE

ÉCOLE FÉMININE
DE FOOTBALL

LABEL JEUNES
Futsal

LA DEMARCHE

- Etablir un autodiagnostic avec FOOTCLUB
- Si un club requiert les points nécessaires par projet, il peut candidater afin que son dossier soit étudié.
- 1 seul dossier de candidature par saison.

	Label Jeunes « Espoir »	Label Jeunes « Excellence »	Label Jeunes « Elite »
Projet Associatif	50	60	70
Projet Sportif	50	70	80
Projet Educatif	70	70	70
Projet de Formation de l'Encadrement	50	70	80



MERCI !

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?

Pour toutes questions et/ou compléments d'informations:

- *par mail : pgenot@cher.fff.fr*
- *Par téléphone au 06 24 87 54 74*