DEFI CHALLENGE JONGLERIE - U13

OBJECTIFS	
Phase	**Critérium Départemental**
Phase 1 Septembre à Décembre	30 contacts du pied fort 30 contacts de la tête
Phase 2 (matches allers) Janvier à Mars	30 contacts du pied fort 30 contacts du pied faible
Phase 2 (matches retours) Mars à Juin	Jonglage en mouvement (30 mètres)

REGLES

* Départ du ballon au sol pour les jonglages "pieds" et à la main pour les jonglages "têtes"
* 2 manches par défi. Chaque manche = 1 thème technique
* 2 essais par thème
* Défi gagné = 4 pts Défi égalité = 2 pts Défi perdu = 1 pt
* Aucune surface de rattrapage autorisée (sauf jonglage en mouvement où toutes les surfaces de contact du footballeursont autorisées)

EQUIPE RECEVANTE	Suivi des Défis (Mettre une croix dans la case correspondante au résultat) G = Gagné P = Perdu E = Egalité						EQUIPE VISITEUSE
PRENOM	**G**	**P**	**E**	**G**	**P**	**E**	**PRENOM**

RECAPITULATIF DES RESULTATS (total par équipe)

EQUIPE RECEVANTE	G	P	E	G	P	E	EQUIPE VISITEUSE
.....	NOMBRE DE POINTS OBTENUS (Entourer le chiffre correspondant)						.....
	4 pts	1 pt	2 pts	4 pts	1 pt	2 pts	

Commission Préformation *Saison 2017-2018*