

# La saison des U8/U9 2019/2020



## L'esprit

- Utiliser un terrain intermédiaire avec le Foot à 8.
- Faciliter la gestion des espaces de jeu.
- Mettre en avant l'intérêt d'une pratique à 5 pour mieux ancrer les grands principes de jeu.
- Favoriser les conditions d'apprentissage avec des lois du jeu adaptées.

**LA PRIORITE : Le jeu collectif et les PRINCIPES DE JEU.**

## Les principales lois du jeu :

**Arbitrage éducatif par 1 personne à l'intérieur du terrain (un jeune/joueur ou arbitre/DU 1 des 2 éducateurs DU 1 dirigeant)**

- Relances du gardien protégées (adversaires en dehors des 8 mètres mais autorisés à y rentrer dès que le ballon est touché par le receveur de la relance, partenaires autorisés dans les 8 mètres)
- Pas de dégagement de volée ou 1/2 volée du gardien
- Tous les coups francs directs
- Adversaires à 4 mètres
- Point de pénalty à 6 mètres
- Tacles Interdits

**rentrée de touche au pied en conduite ou par une passe (avec interdiction de marquer directement)**

## L'organisation

**- Le samedi à 10 h 30**

**- Plateau à 6 ou 8 équipes : Matches de 16 minutes (mise en place d'un jeu pour les plateaux à équipes impairs)**

**- Nombre de joueurs : 5 joueurs + 2 remplaçants**

**- Le terrain : 40 x 30 mètres**

**- Buts : 1 m 50 x 4 mètres ou hauteur constrifoot**

**- Ballon : taille 4**

## Le calendrier de la saison

### **Phase 1/2 : de Septembre à Décembre**

- La journée de Rentrée : le 28/09
- 6 plateaux en extérieur : 05/10 12/10 09/11 16/11 30/11 07/12 et 14/12

### **Phase 3 : Janvier - Février**

- des plateaux en salle suivant les disponibilités des gymnases (11/01 au 01/02)

### **Phase 4 : de Février à Juin**

- 7 plateaux en extérieur 08/02 07/03 21/03 04/04 02/05 16/05 et 06/06
- Le Rassemblement Départemental des U9 (toutes les équipes du département) : le 13/06