JE SUIS D'ATTAQUE AVEC MON SAC

SEPTEMBRE

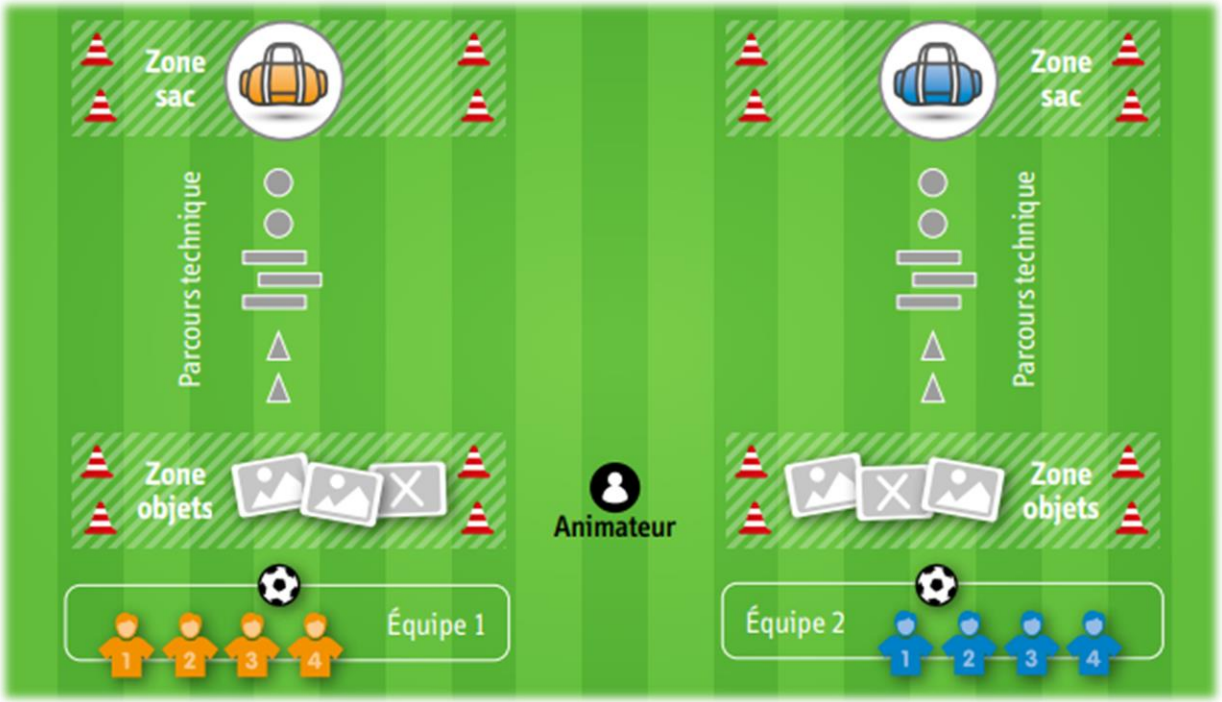
U6 / U9

THÈME 1 — **Santé**

Compétences visées: Apprendre à faire son sac de sport et bien s'équiper

Objectifs de l'atelier: Concevoir son sac de sport par l'intermédiaire d'un atelier technique

Modélisation de l'atelier :



Consignes de l'atelier :

- Répartir les joueurs en 2 équipes.
- Construire 2 parcours techniques identiques en modélisant 2 zones distinctes :
  - la zone « objets » au milieu du parcours : des images d'équipements nécessaires à la pratique du football et des images dites « intrus » y sont déposées.
  - la zone « sac » en fin de parcours : un sac de sport y est positionné.
- Demander à chaque joueur de réaliser le parcours technique.
- Faire récupérer un objet dans la zone appropriée et le déposer dans le sac de sport.
- Organiser l'atelier sous forme de relais chronométré.
- Imposer le système de notation suivant :
  - Chronométrage général par équipe.
  - Malus de + 30 secondes pour chaque « mauvais » objet dans la zone du sac de sport.
- Réaliser un débriefing en fin d'atelier avec les joueurs.

Espace nécessaire :
1/2 terrain de Football

Encadrement souhaité :
2 personnes

Effectif idéal :
10 à 12 joueurs

Durée de l'action :
20 minutes

Matériel nécessaire :
Objets - Sac de sport - Coupelles - Cerceaux - Cônes - Ballons - Chasubles

Remarque :
Possibilité de remplacer les objets par des images plastifiées.

P PLAISIR **R** RESPECT **Ê** ENGAGEMENT **T** TOLÉRANCE **S** SOLIDARITÉ

JE SUIS D'ATTAQUE AVEC MON SAC

SEPTEMBRE

U6 / U9

THÈME 1 — **Santé**

Compétences visées: Apprendre à faire son sac de sport et bien s'équiper

Objectifs de l'atelier: Concevoir son sac de sport par l'intermédiaire d'un atelier technique

FICHE « OBJETS »

« BONS » OBJETS

- Gel douche
- Gourde d'eau
- Survêtement
- Casquette
- Barre de céréales
- Bonnet
- Pull
- Crampons
- Short
- Protège-tibias
- Gants
- Maillot
- Chaussettes de foot
- Serviette de bain

« MAUVAIS » OBJETS

- Marcel
- Jean
- Canette de soda
- Bonbon
- Lunette de soleil
- Manteau
- Echarpe
- Pyjama
- Bijou
- Peignoir
- Lunette de piscine
- Ballon de rugby
- Ordinateur portable
- Oreiller

P PLAISIR **R** RESPECT **Ê** ENGAGEMENT **T** TOLÉRANCE **S** SOLIDARITÉ