



JE SUIS D'ATTAQUE AVEC MON SAC



SEPTEMBRE

U6 / U9

THÈME 1

Santé

Compétences visées:

Objectifs de l'atelier:

Apprendre à faire son sac de sport et bien s'équiper

Concevoir son sac de sport par l'intermédiaire d'un atelier technique

Modélisation de l'atelier :

Consignes de l'atelier :



- Répartir les joueurs en 2 équipes.
- Construire 2 parcours techniques identiques en modélisant 2 zones distinctes :
 - la zone « objets » au milieu du parcours : des images d'équipements nécessaires à la pratique du football et des images dites « intrus » y sont déposées.
 - la zone « sac » en fin de parcours : un sac de sport y est positionné.
- Demander à chaque joueur de réaliser le parcours technique.
- Faire récupérer un objet dans la zone appropriée et le déposer dans le sac de sport.
- Organiser l'atelier sous forme de relais chronométré.
- Imposer le système de notation suivant :
 - Chronométrage général par équipe.
 - Malus de + 30 secondes pour chaque « mauvais » objet dans la zone du sac de sport.
- Réaliser un débriefing en fin d'atelier avec les joueurs.

Espace nécessaire :

1/2 terrain de Football

Encadrement souhaité :

2 personnes

Effectif idéal :

10 à 12 joueurs

Durée de l'action :

20 minutes

Matériel nécessaire :

Objets - Sac de sport

- Coupelles - Cerceaux -

Cônes - Ballons - Chasubles

Remarque :

Possibilité de remplacer les objets par des images plastifiées.



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ



JE SUIS D'ATTAQUE AVEC MON SAC



SEPTEMBRE

U6 / U9

THÈME 1

Santé

Compétences visées:

Apprendre à faire son sac de sport et bien s'équiper

Objectifs de l'atelier:

Concevoir son sac de sport par l'intermédiaire d'un atelier technique

FICHE « OBJETS »

« BONS » OBJETS



Gel douche

Crampons

Gourde d'eau

Short

Survêtement

Protège-tibias

Casquette

Gants

Barre de céréales

Maillot

Bonnet

Chaussettes de foot

Pull

Serviette de bain

« MAUVAIS » OBJETS



Marcel

Pyjama

Jean

Bijou

Canette de soda

Peignoir

Bonbon

Lunette de piscine

Lunette de soleil

Ballon de rugby

Manteau

Ordinateur portable

Echarpe

Oreiller



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ