









U6 / U9

Apprendre à faire son sac de sport et bien s'équiper Compétences visées: Objectifs de l'atelier: Concevoir son sac de sport par l'intermédiaire d'un atelier technique

Modélisation de l'atelier :



Consignes de l'atelier :

- Répartir les joueurs en 2 équipes.
- · Construire 2 parcours techniques identiques en modélisant 2 zones distinctes :
- la zone « objets » au milieu du parcours : des images d'équipements nécessaires à la pratique du football et des images dites « intrus » y sont déposées.
- la zone « sac » en fin de parcours : un sac de sport y est positionné.
- Demander à chaque joueur de réaliser le parcours technique.
- Faire récupérer un objet dans la zone appropriée et le déposer dans le sac de sport.
- Organiser l'atelier sous forme de relais chronométré.
- · Imposer le système de notation suivant :
- Chronométrage général par équipe.
- Malus de + 30 secondes pour chaque « mauvais » objet dans la zone du sac de sport.
- · Réaliser un débriefing en fin d'atelier avec les joueurs.











Espace nécessaire :

1/2 terrain de Football

Encadrement souhaité :

2 personnes

Effectif idéal :

10 à 12 joueurs

Durée de l'action :

20 minutes

Matériel nécessaire :

Objets - Sac de sport - Coupelles - Cerceaux -

Cônes - Ballons - Chasubles

Remarque:

Possibilité de remplacer les objets par des images plastifiées.



Santé

THÈME

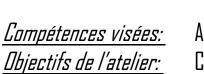






U6 / U9

« MAUVAIS » OBJETS



« BONS » OBJETS

Apprendre à faire son sac de sport et bien s'équiper Concevoir son sac de sport par l'intermédiaire d'un atelier technique

FICHE « OBJETS »

Gel douche	6	Crampons	<i>Marcel</i>	P	Pyjama
Gourde d'eau	-	Short	Jean		Bijou
Survêtement	_	Protège-tibias	Canette de soda		Peignoir
Casquette	_	Gants	Bonbon		Lunette de piscine
Barre de céréales	_	Maillot	Lunette de soleil		Ballon de rugby
Bonnet	_	Chaussettes de foot	Manteau		Ordinateur portable
Pull	-	Serviette de bain	Echarpe	•	Oreiller









