



LACETS, C'EST GAGNÉ !



OCTOBRE

U6 / U9

THÈME 1

Santé

Modélisation de l'atelier :

Consignes de l'atelier :



- ☐ Organiser une démonstration collective sur la manière de réaliser ses lacets de chaussures.
- ☐ Répartir les joueurs en 2 équipes
- ☐ Construire en 2 parcours techniques en identifiant en 3 zones distinctes
 - La zone « lacets » : c'est la zone de laçage de chaussures
 - La zone « vérification » : c'est la zone de vérification de chaussures
 - La zone « technique » : c'est le parcours technique
- ☐ Imposer à tous les joueurs de défaire leurs lacets de chaussures
- ☐ Demander à chaque joueur de débiter l'atelier par le laçage de ses lacets
- ☐ Inviter le joueur à se rendre dans la zone de « vérification » afin de les faire valider par son éducateur
 - Si les lacets sont conformes : autoriser le joueur à poursuivre l'atelier pour y réaliser le « parcours technique ». Demander au joueur de revenir en conduite de balle et de taper dans la main de son partenaire
 - Si les lacets ne sont pas conformes : demander au joueur de retourner dans la zone « lacets » et de refaire correctement ses lacets jusqu'à ce qu'ils soient correctement réalisés
- ☐ Organiser l'atelier sous forme de relais chronométrée
- ☐ Organiser un débriefing avec les joueurs qui ont encore des difficultés à réaliser leurs lacets

Espace nécessaire :

½ terrain de football

Encadrement souhaité :

2 à 3 personnes

Effectif idéal :

10 à 12 joueurs

Durée de l'action :

20 minutes

Matériel nécessaire :

Coupelles – Cerceaux –

Cônes – Ballons – Chasubles –

Chronomètre



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ