



U8/U9

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

JEUX ET SITUATIONS DE RÉFÉRENCE (11/14)



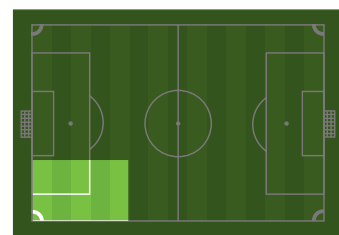
THÈME 11 : DÉFENDRE L'AXE BALLON / BUT

EXERCICE U8/U9

PÉRIODE 4		
VACANCES FÉVRIER > VACANCES AVRIL		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

ORGANISATION

ESPACE



L 25m x l 15m
L = Longueur • l = largeur

EFFECTIF

5 X
5 X

MATÉRIEL PAR TERRAIN

4 X | 12 X
6 X | 4 X |
5/5 X

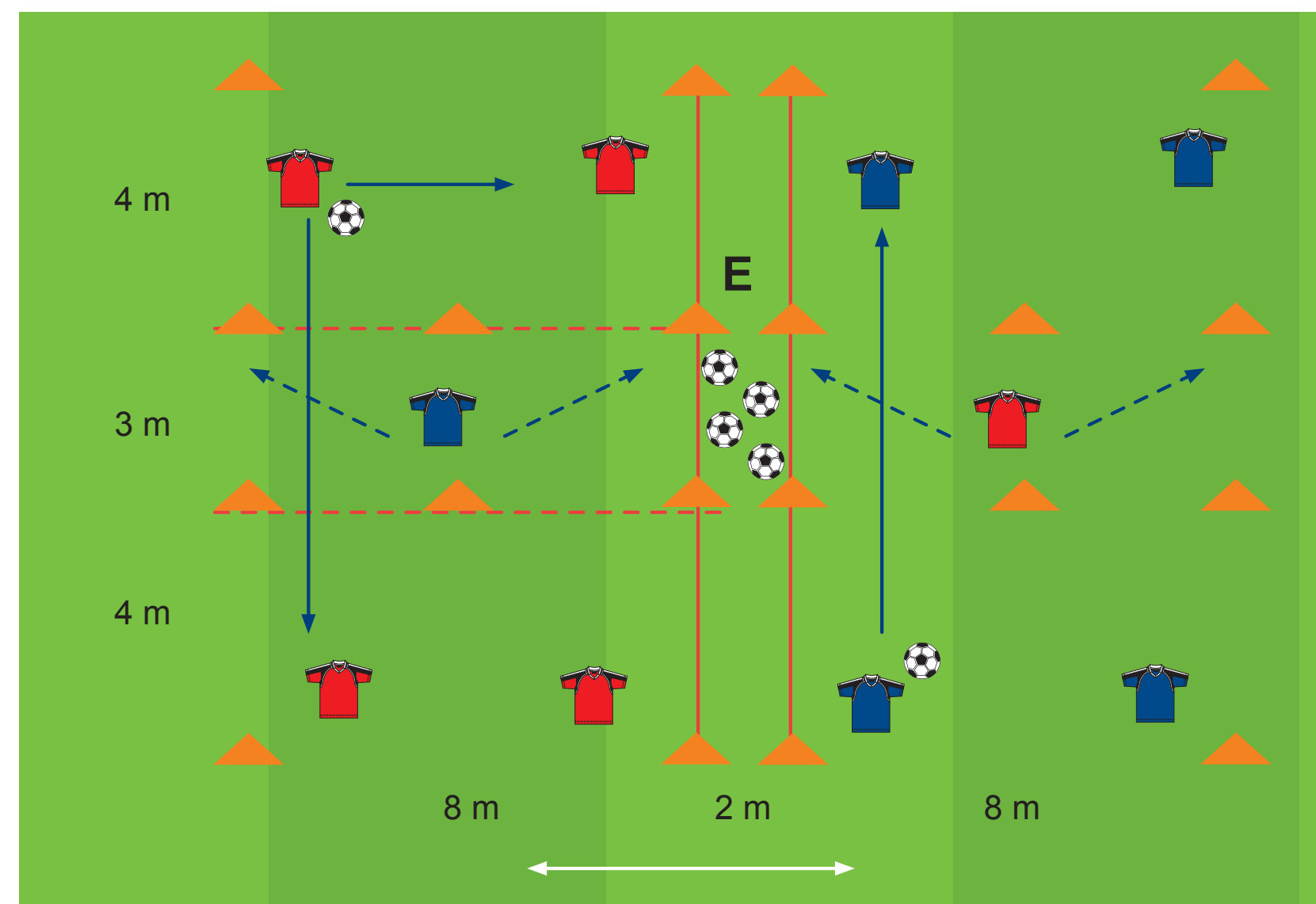
TEMPS DE JEU

10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ

★★★★☆

SCHÉMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

DÉROULEMENT

CONSIGNES

Jeu à 3 c 2 au milieu.

Dès que l'un des trois attaquants entre sur le terrain balle au pied dans l'aire de jeu, les deux défenseurs (un de chaque côté en portes jaunes) entrent sur le terrain.

20" maxi.

BUTS

- 1 point : marquer un but.
- 1 point : ballon récupéré.

1 point : récupération / 2 points : relance en porte A .

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
• + 1 en attente	• 3 c 3	<ul style="list-style-type: none"> • Active • Faire répéter l'action • Questionner / Orienter 	<ul style="list-style-type: none"> • Changer les équipes de statut • Compter les points • Valoriser les initiatives • Se replacer vite dans l'axe ballon - but • Avancer sur le porteur

