



U9 **NIVEAU 1** PHASE 2
ORGANISATION DES PLATEAUX DES 03 MAI ET 17 MAI 2025

EXPERIMENTATION FOOT A 8



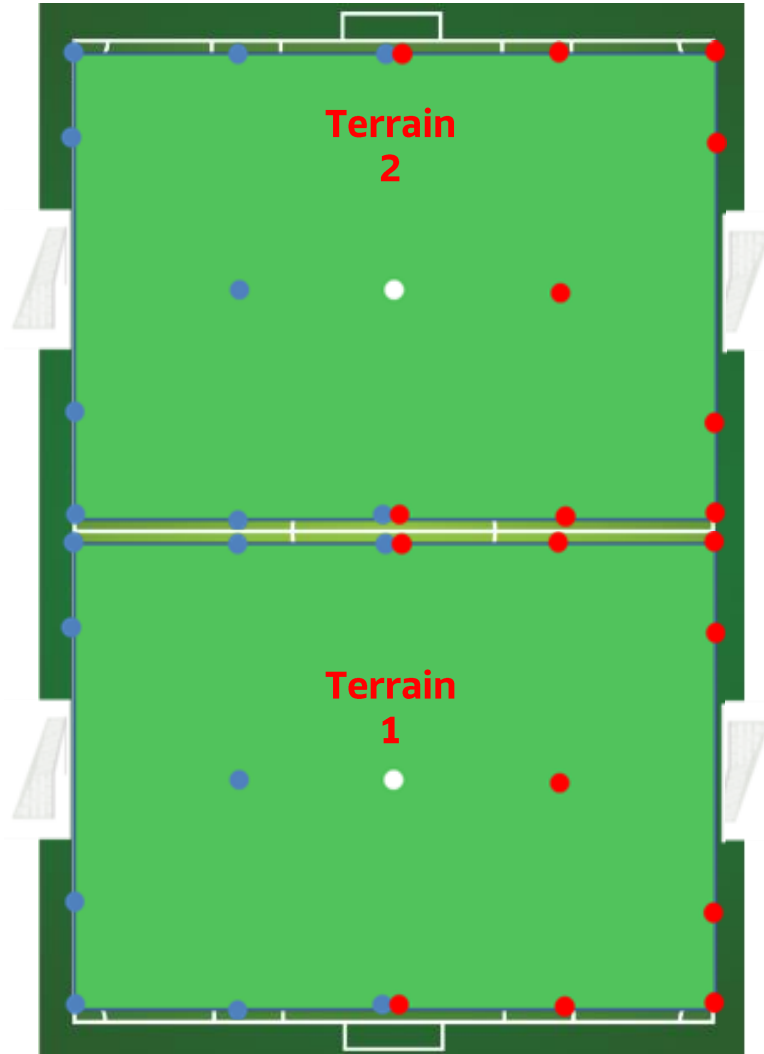
FOOTBALL D'ANIMATION <i>Saison 2024 / 2025</i>					
Période	Mois	Date	U6-U7	U8-U9	U10-U11
PERIODE 5	MAI / JUIN	Sa 26/04/25	Plateau 4	Plateau remis	Jour de Coupe Départemental
		Sa 03/05/25	Plateau remis	Plateau 5	Critérium 8
		Sa 10/05/25	Plateau 5	Plateau remis	Critérium remis
		Sa 17/05/25	Plateau remis	Plateau 6	Critérium 9
		Sa 24/05/25	Plateau 6	Plateau remis	Critérium 10

PLATEAUX DE BASE A 5 EQUIPES

Sa 14/06/25	JOURNEE NATIONALE DES DEBUTANTS
-------------	---------------------------------



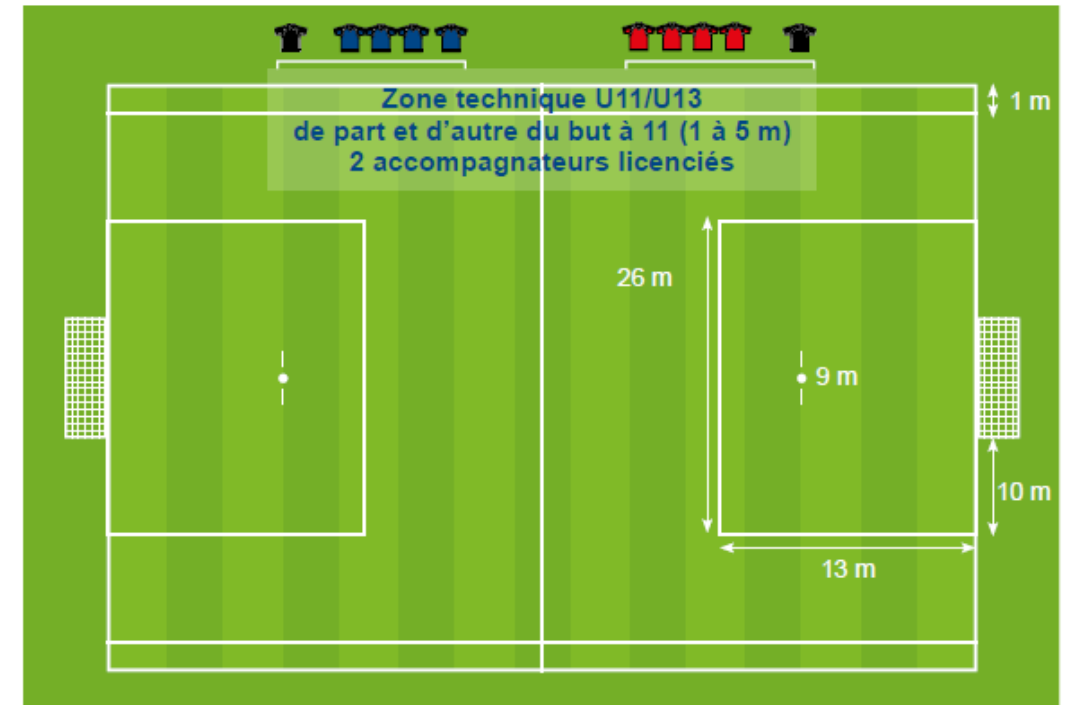
FOOT à 8



U8/U9

ESPACES DE JEU

Lois du Jeu Foot à 8

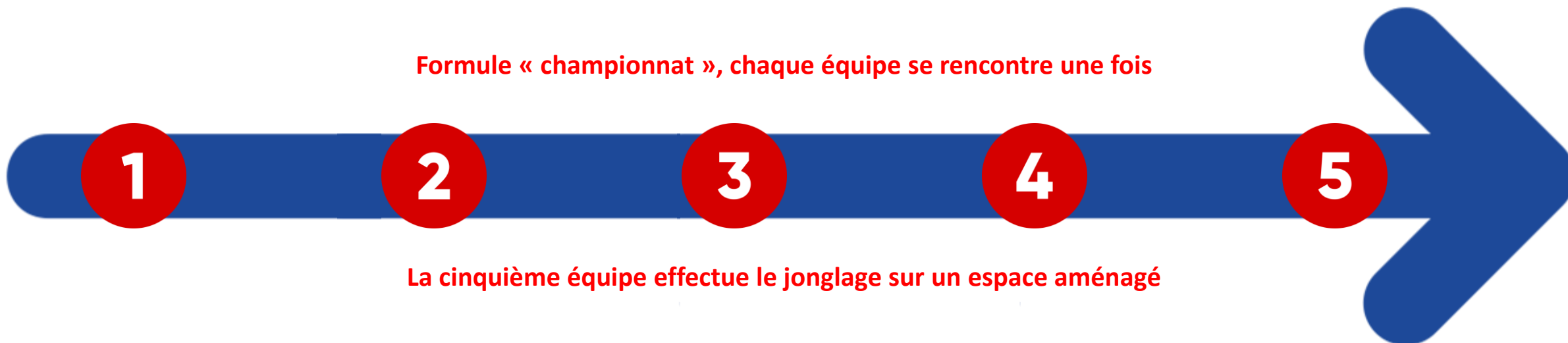




PLATEAU DE BASE A 5 EQUIPES

U8/U9

Formule « championnat », chaque équipe se rencontre une fois



5 TEMPS DE JEU de 10 minutes

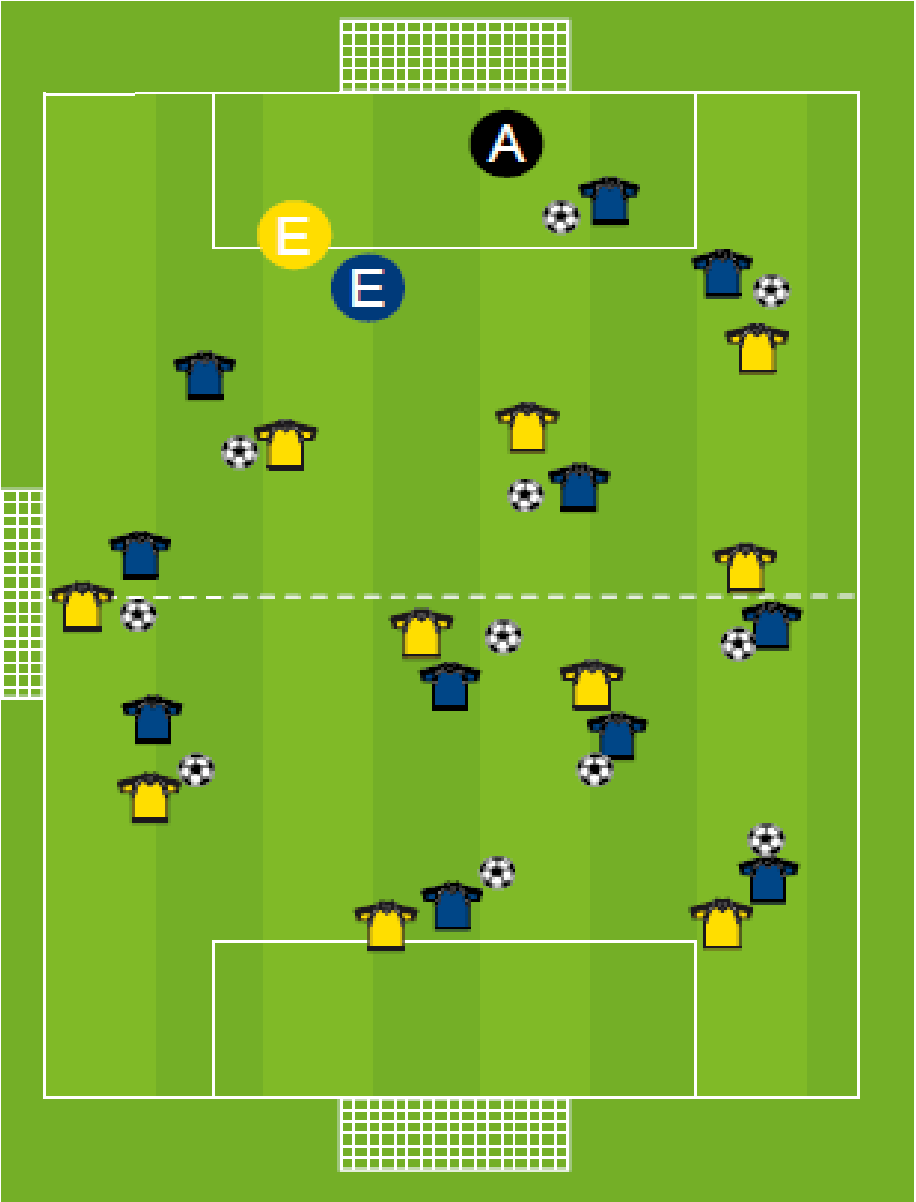
	TERRAIN 1	TERRAIN 2	JONGLAGE
TEMPS 1	Equipe 1 c Equipe 2	Equipe 3 c Equipe 4	Equipe 5
TEMPS 2	Equipe 1 c Equipe 5	Equipe 3 c Equipe 2	Equipe 4
TEMPS 3	Equipe 1 c Equipe 4	Equipe 5 c Equipe 2	Equipe 3
TEMPS 4	Equipe 1 c Equipe 3	Equipe 5 c Equipe 4	Equipe 2
TEMPS 5	Equipe 2 c Equipe 4	Equipe 5 c Equipe 3	Equipe 1

LE JONGLAGE



ORGANISATION	
OBJECTIF	Améliorer la maîtrise technique par le jonglage
BUT(S)	Par binôme de joueurs d'équipe différente, valider les cinq contrats
CONSIGNES	Un ballon par binôme / 2' par contrat. Pour marquer 1 point, chacun des deux joueurs du binôme doit valider le contrat. Nombre d'essais illimité en alternance dans la séquence. Possibilité d'une zone de rattrapage. Levée à la main (ou au pied si débrouillé) Contrat 1: 2 Jonglages Contrat 2: 4 Jonglages Contrat 3: 6 Jonglages Contrat 4: 8 Jonglages Contrat 5: 10 Jonglages Jonglage libre (possibilité d'imposer les surfaces de contact).

COMPOTEMENTS ATTENDUS (VEILLER À...)	
COLLECTIFS (VEILLER À...)	
INDIVIDUELS (VEILLER À...)	
	Frapper le ballon du cou du pied (os en haut des lacets), pointe de pied tendue (pied en plateau) et cheville verrouillée. Fixer le ballon du regard. Frapper le ballon au milieu et par en dessous (du bas vers le haut). Avoir la jambe alternativement semi-fléchie puis tendue au moment de la frappe. Avoir le pied d'appui sous le bassin pour assurer l'équilibre général. Se servir des bras pour renforcer l'équilibre.





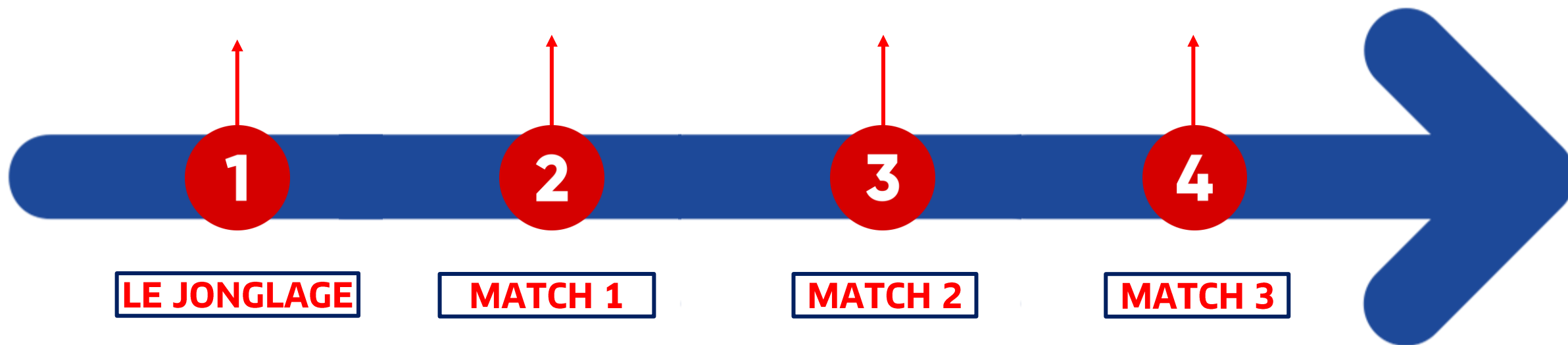
PLATEAU DE BASE A 4 EQUIPES

En cas d'absence d'une équipe

U8/U9

Deux équipes sur chaque terrain

Formule « championnat », chaque équipe se rencontre une fois



4 TEMPS DE JEU de 12 minutes

	TERRAIN 1	TERRAIN 2
MATCH 1	Equipe 1 c Equipe 2	Equipe 3 c Equipe 4
MATCH 2	Equipe 1 c Equipe 3	Equipe 4 c Equipe 2
MATCH 3	Equipe 1 c Equipe 4	Equipe 3 c Equipe 2



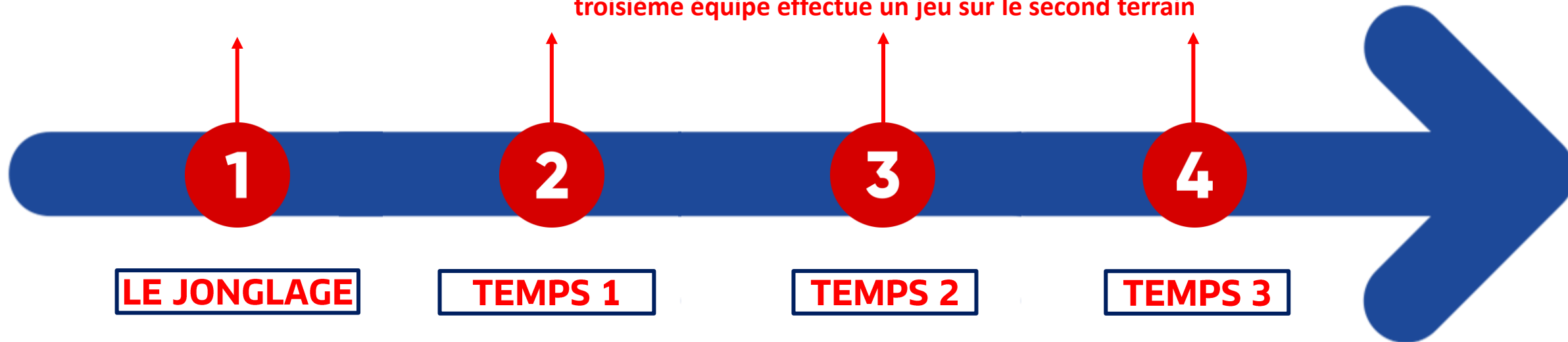
PLATEAU A 3 EQUIPES

En cas d'absence de deux équipes

U8/U9

En créant des binômes
mélangés des trois équipes

Formule « championnat », chaque équipe se rencontre une fois et la
troisième équipe effectue un jeu sur le second terrain



4 TEMPS DE JEU de 12 minutes

	TERRAIN 1	JEU
TEMPS 1	Equipe 1 c Equipe 2	Equipe 3
TEMPS 2	Equipe 1 c Equipe 3	Equipe 2
TEMPS 3	Equipe 2 c Equipe 3	Equipe 1

EXEMPLES DE JEU

JEU 1

- > Effectuer des duos de niveau (A1, A2...)
Ces duos s'affrontent sur un parcours :
Conduite + Tir de précision
- > Chaque duo dispute 4 manches : 2 à Droite, 2 à Gauche
 - La 1^{ère} et la 3^{ème} sont des découvertes
 - La 2^{ème} et la 4^{ème} sont des défis comptabilisés
- > Les buts sont comptabilisés comme suit* :
 - 2 points entre le poteau et le piquet
 - 1 point entre les 2 piquets
 - 0 point hors cadre

*1 point supplémentaire pour celui qui envoie le ballon dans le but en premier.



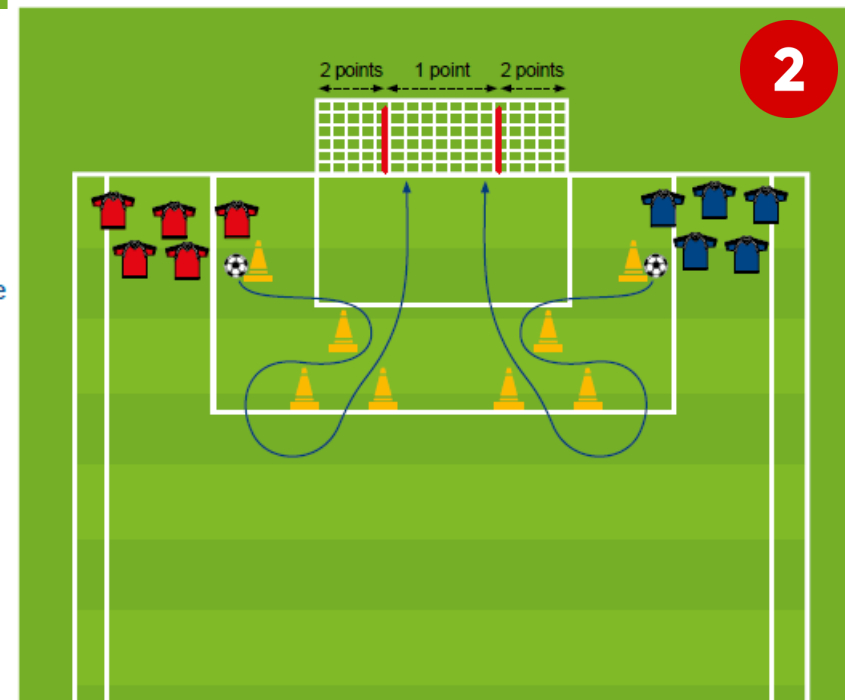
U8/U9



JEU 2

- > Effectuer des duos de niveau (A1, A2...)
Ces duos s'affrontent sur un parcours :
Conduite + Tir de précision
- > Chaque duo dispute 4 manches : 2 à Droite, 2 à Gauche
 - La 1^{ère} et la 3^{ème} sont des découvertes
 - La 2^{ème} et la 4^{ème} sont des défis comptabilisés
- > Les buts sont comptabilisés comme suit* :
 - 2 points entre le poteau et le piquet
 - 1 point entre les 2 piquets
 - 0 point hors cadre

*1 point supplémentaire pour celui qui envoie le ballon dans le but en premier.



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

LE PLATEAU U9



U8/U9

LA FEUILLE DE ROTATION ci-dessous est à renvoyer comme pour chaque plateau depuis le début de saison par mail au secrétariat du District du Cher de Football

PLATEAU A 5 EQUIPES 5	TERRAIN 1	TERRAIN 2
TEMPS 1	1/2	3/4
TEMPS 2	1/5	3/2
TEMPS 3	1/4	5/2
TEMPS 4	1/3	5/4
TEMPS 5	2/4	5/3

PLATEAU A 4 EQUIPES 4	TERRAIN 1	TERRAIN 2
MATCH 1	1/2	3/4
MATCH 2	1/3	4/2
MATCH 3	1/4	3/2

PLATEAU A 3 EQUIPES 3	TERRAIN 1
TEMPS 1	1/2
TEMPS 2	1/3
TEMPS 3	2/3