



U8/U9

CALENDRIER DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT AU CŒUR DU JEU

FORMES DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PROCÉDÉS D'APPRENTISSAGE (12/14)



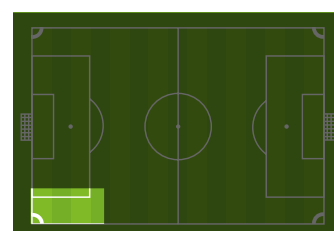
THÈME 12 : MARQUER

OBJECTIF : DÉCOUVRIR LE 2 CONTRE 1

PÉRIODE 5		
MAI > JUIN		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

ORGANISATION

ESPACE



L 20m x l 10m

L = Longueur • l = largeur

EFFECTIF

5 X

5 X

TEMPS DE JEU

10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



MATÉRIEL PAR TERRAIN

6 X

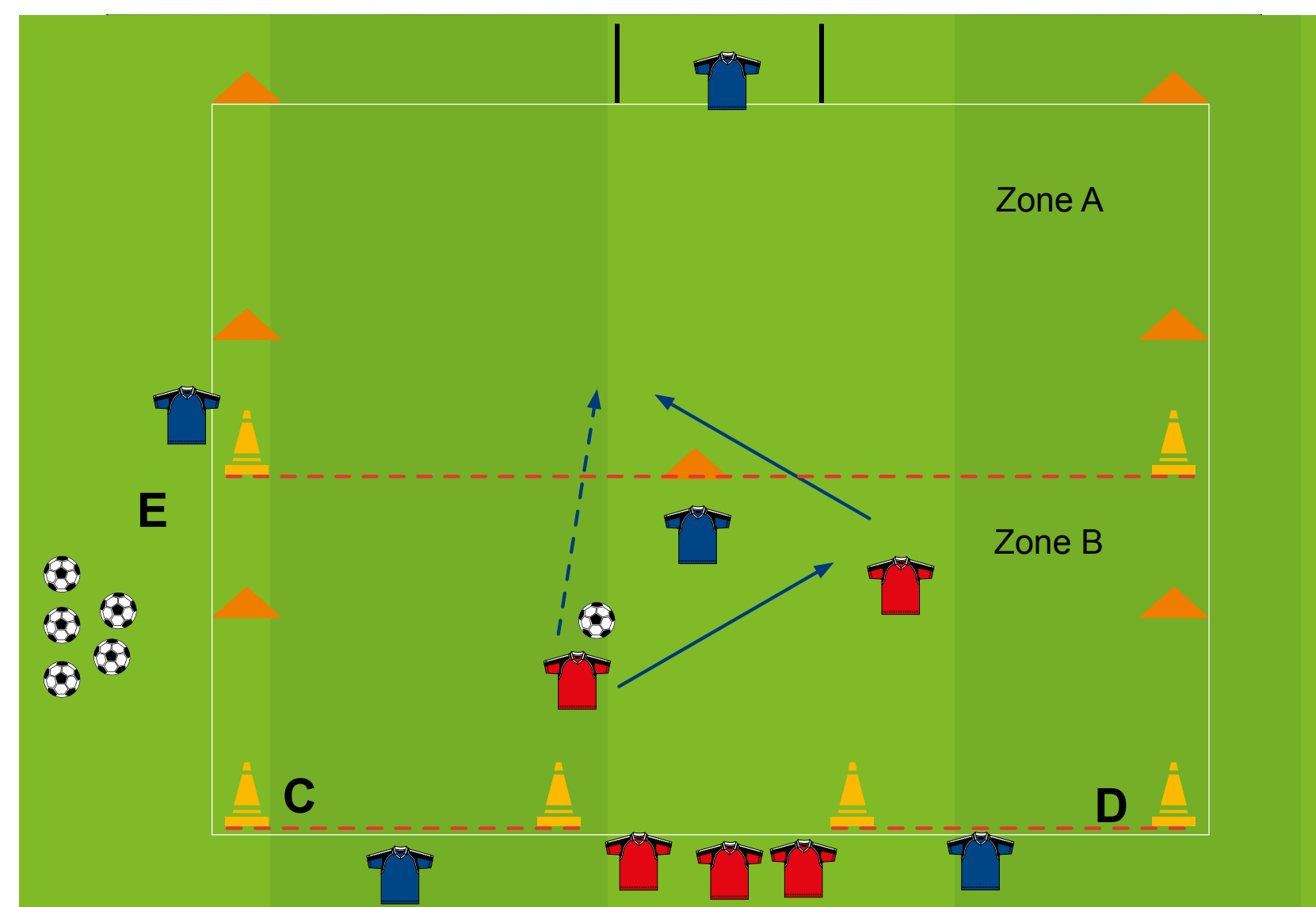
6 X

5 X

4 X |

5/5 X

SCHÉMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

SITUATION U8/U9

DÉROULEMENT

CONSIGNES

2 c 1.

Les 2 attaquants en zone B cherchent à déséquilibrer le pour aller marquer dans le but en zone A.

La zone B se franchit en conduite ou en passe.

Le défenseur après récupération relance en C ou D.

20" / duel maxi.

BUTS

- 2 points : accéder en zone A + but marqué.
- 1 point : accéder en zone A + but non marqué.
- 2 points : récupération du ballon + relance en C ou D.

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
• + 1 en attente	• Temps limite pour tirer au but	• Active • Faire répéter l'action • Questionner / Orienter	• 15" maxi par passage / rotation des joueurs • Changer les équipes de statut • Compter les points • Valoriser les initiatives • Non porteur : proposer en s'écartant de l'adv • Porteur : fixer / donner / reposer

