



USA Lury -Méreau

Objectifs de l'action:

- Informer sur ce qu'est le diabète, les normes glycémiques, les symptômes et les risques
- Dépister les personnes qui le désirent en réalisant des glycémies capillaires
- Sensibiliser au manger équilibrer et à l'activité physique

Déroulement :

- Stand d'information sur le diabète
- Réalisation de glycémies capillaires (dépistage organisé)
- Information et sensibilisation sur « manger équilibré » et « pratiquer une activité physique » (documents supports), conseils hygiéno-diététiques.

Public Cible : Tout public

Lieu : Stade de foot de Méreau, à l'occasion du match de coupe du Centre : USA Lury Méreau D2 contre La Berrichonne de Châteauroux N3

Résultats attendus :

- Informer sur le diabète
- Dépister et conseiller les personnes
- Sensibiliser à l'équilibre alimentaire
- Sensibiliser à la pratique d'une activité physique.

Personnes ressources :

Responsable de l'action : N.Coureau

Partenaires : Centre Hospitalier de Vierzon, Ville de Méreau, Club USA Lury-Méreau, Ligue du centre de Football et District du Cher.