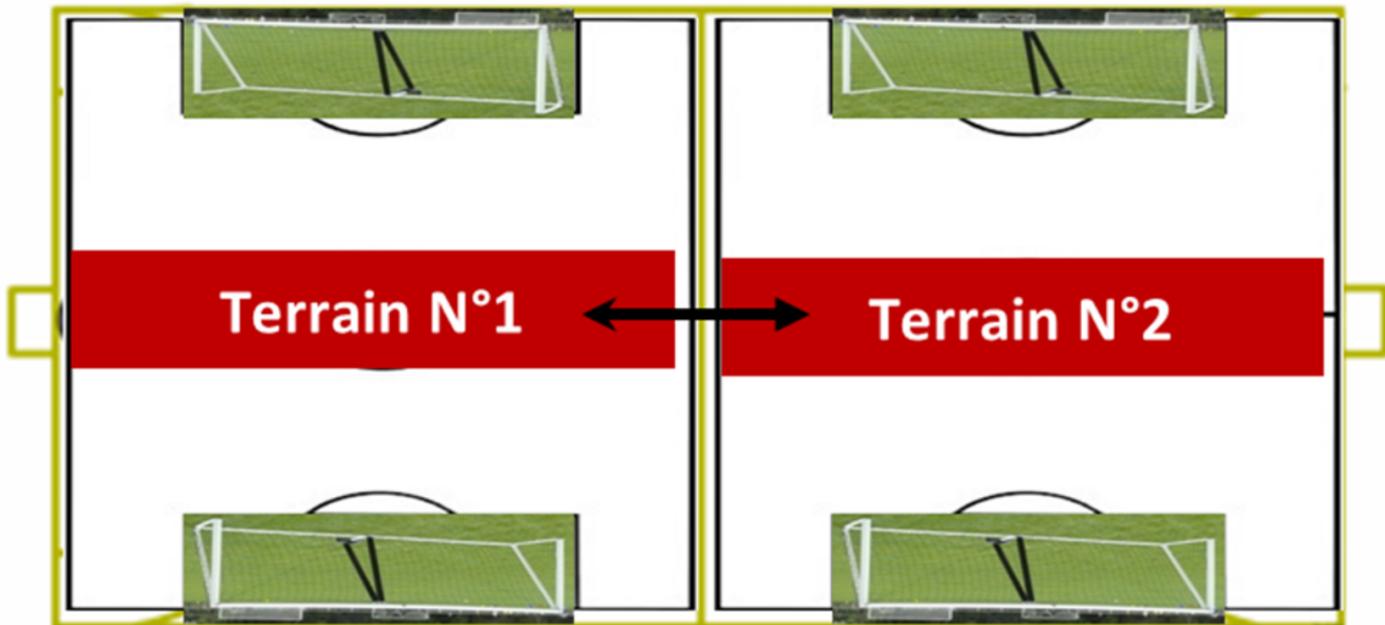


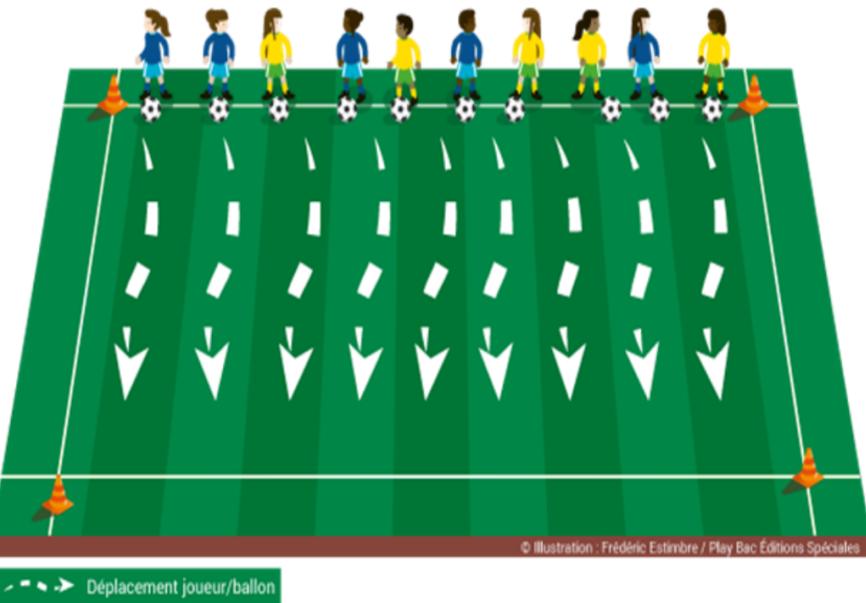


JEU - 1 / 2 / 3 SOLEIL



Répartir les équipes comme vu sur les précédents documents:

- 4 équipes par terrain pour une organisation à 8 équipes.
- 3 équipes par terrain pour une organisation à 6 équipes.
- 2 équipes par terrain pour une organisation à 4 équipes.



Consignes: Transposer le jeu « 1, 2, 3 Soleil » au football. Quand l'éducateur commence à compter, les joueurs se déplacent sans ballon vers la ligne d'arrivée. Quand le mot « soleil » est prononcé, ils doivent s'immobiliser avec le ballon sous la semelle. Si le joueur ou le ballon n'est pas arrêté, le joueur doit repartir de la ligne de départ. Effectuer l'exercice avec le pied droit puis le pied gauche.

Variantes: 1 ou 2 joueurs ayant remporté la précédente partie remplacent l'éducateur. Créer des zones à atteindre sur la ligne d'arrivée en fonction du nombre d'équipes.